

צ בס"ד, לוח טהרה לשנת תשע"ג, בהדרכת מכון פועה צ

עדכונים ניתן להוריד בבית ההוראה לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il

צ לעילוי נשמת רינה (דידובסקי) בת ציון אהרון הי"ד צ

ניתן להקדיש או למסור הארות והערות בפלאפון 0507267774

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
תשנ"ב	לילה	שני	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
אב	יום																														
אלול	לילה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	
תשרי	לילה	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	
כסליו	לילה	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
טבת	לילה	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	
שבט	לילה	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
אדר	לילה	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	
ניסן	לילה	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
אייר	לילה	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
סיוון	לילה	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
תמוז	לילה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	
אב	לילה	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
אלול	לילה	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	
תשרי	לילה	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
חשוון	לילה	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון

סימונים לקביעת ימי הפרישה:

ד' - דם, ב' - עונה בינונית, ח' - עונת חודש, פ' - עונת הפלגה, א' - עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:

ה' - הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה), ט' - טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לך שאלה דחופה בטהרת המשפחה?

ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פוע"ה
פוריות ורפואה על פי ההלכה
02-6515050

בס"ד, לוח טהרה לשנת תשע"ד, בהדרכת מכון פועה נע

עדכונים ניתן להוריד בבית ההוראה לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il

לעילוי נשמת רינה (דידובסקי) בת ציון אהרון הי"ד נע

ניתן להקדיש או למסור הארות והערות בפלאפון 0507267774

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
תשרי	לילה	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
חשוון	לילה	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
כסליו	לילה	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
טבת	לילה	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
שבט	לילה	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
אדר א	לילה	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
אדר ב	לילה	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
ניסן	לילה	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
אייר	לילה	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
סיוון	לילה	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
תמוז	לילה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
אב	לילה	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
אלול	לילה	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
תשרי	לילה	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
חשוון	לילה	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
כסליו	לילה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני

סימונים לקביעת ימי הפרישה:

ד' - דם, ב' - עונה בינונית, ח' - עונת חודש,

פ' - עונת הפלגה, א' - עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:

ה' - הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה),

ט' - טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לך שאלה דחופה בטהרת המשפחה?

ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה

לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פועה
פוריות ורפואה על-פי ההלכה
02 - 6515050

מכון פוע"ה
פוריות ורפואה על-פי ההלכה
מוקד ערב: 052-5910020

לשאלות הלכה וטהרת המשפחה ניתן להתקשר ל:

02-6522222

צוות רבנים ישמח לענות לכל שאלה בכל שעה באישור ופיקוח מכון פועה.

דוגמא להמחשה (עייני בטבלה למטה)

אשה התחילה לראות דם ביום ב' תמוז ותחילת הראייה הקודמת היתה בליל ב' סיון.

א. סימון ד' (דם) במשבצות הראייה המתאימות, תוך הקפדה על יום או לילה.

ב. ספירת 30 יממות מב' תמוז וסימון ב' (עונה בינונית) בתאריך ב' אב ביום.

ג. סימון ח' (עונת חודש) בב' אב ביום (בחודש חסר עונה בינונית וחודש משתלבות).

ד. ספירת היממות בין הראייה הנוכחית לראייה הקודמת וסימון המספר 31

בצד הראייה. ספירת 31 יום מהראייה האחרונה (כולל יום הראייה ויום הסימון)

וסימון פ' בתאריך ג' אב בעונת היום.

ה. סימון א' (אור זרוע) בתאריך ב' אב ביום, עונה קודם פרישת הבינונית.

¹ הוראות אלו נכתבו ע"פ הספר דרכי טהרה של הגר"מ אליהו זצ"ל, ישנם דעות נוספות בין הפוסקים וכל אחת תפסוק לפי מנהגה.

הוראות לקביעת ימי הפרישה (בינונית, חודש, הפלגה)¹

א. סמני ד' (דם) בכל ראיית דם בתחילתה בתאריך ובמשבצת המתאימה ליום או לילה (לילה - משקיעה עד זריחה, יום - מזריחה עד שקיעה). שימי לב, הלילה שייך ליום שלאחריו.

ב. סמני ב' (עונה בינונית) ביום השלושים לראייה האחרונה. אם הראייה האחרונה היתה ביום סמני ביום, ואם בלילה - סמני בלילה. הקפידי לכלול בספירה את יממת הראייה ויממת הסימון.

ג. סמני ח' (עונת חודש) בחודש הבא, באותו התאריך בחודש. אם הראייה האחרונה היתה ביום סמני ביום, ואם בלילה - סמני בלילה.

ד. ספרי את המרחק ביממות (כל יממה מורכבת מלילה ויום) בין הראייה האחרונה לראייה שלפניה (יש לכלול בספירה את שני ימי הראייה), וסמני ליד הראייה האחרונה את המספר. לאחר מכן, ספרי מספר יממות זה מהראייה האחרונה (כולל יום זה) וסמני פ' (עונת הפלגה) ביממה אליה הגעת. אם הראייה האחרונה היתה ביום סמני פ' ביום, ואם בלילה - סמני בלילה.

ה. סמני א' (עונת אור זרוע) במשבצת לפני המשבצת של עונה בינונית. אם עונה בינונית ביום - סמני בלילה לפני, אם עונה בינונית בלילה סמני ביום לפני.

ו. אשה מעוברת, מניקה או אחר שימוש בכדורים, תשאל מורה הוראה לקביעת ימי הפרישה.

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
סיון	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
תמוז	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שבת
אב	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שבת	ראשון