

- 1034 אל תאכל אכילה, שתמנע אכילות²². 1044 האכילה לאדם — כשמן לנר³⁶.
 כמה פעמים, אכילה אחת תמנע אכילות²³. 1045 הבשר — שר מכל מיני מאכל³⁷.
 הרבה²³. 1046 היזהרו בשיעור המאכל והמשתה³⁹.
 יש אכילה, שמונעת אכילות²⁴. 1047 היזהרו מאכילת בשרים / ולא תשימו
 1035 אל תרבו לשתות מן היין, פן ישנה דיעותיכם וישחית מחשבותיכם²⁵.
 1036 אם תאכל ממה שתתאוה — הוא יאכלך²⁶. 1048 החלאים — רובן באים מן המאכל⁴¹.
 הגופות אשר אינם נקיים מן הליחות, כול
 אשר תוסיף מאכלים — אתה תוסיף עליהם
 תחלואים⁴². 1037 אפחד פן אשבע ואשכח הרעיבים²⁷.
 ולא יאמין שביעי אל רעיבי²⁸. 1038 אפשר שייחנק שותה המים, קודם
 רוותו²⁹. 1039 אתרא דלית שיטנא יכיל, תמן ישדר
 איוגדיה יינא³⁰. 1040 בגפן — שלושה אשכולות: אשכול
 השמחה, ואשכול השיכרות, ואשכול
 החרפה³¹. 1041 ביין ישכח אדם יגונו / וישקע שאונו³².
 בכוס ישכח אדם עצבונו / ויסיר יגונו ואונו³³. 1051 היין — נתר היגון⁴⁸.
 1042 האדם מוכה רעב והרוג שבע³⁴. 1052 היין — צרי המזון⁴⁹.
 1043 האכילה והשתייה / טוב לגוף מן הראייה³⁵. 1053 היין — ראש לכל חטאת⁵⁰.
 1054 היין — רפואת אנושים / וגבורת
 דברין למי שאינו פונה אליהם (שם). 22. ריא"ת, צג"י, א. 76. 23. שעשועים, ח, 294.
 24. המבקש, ה, א [כ]; איגרת המוסר, 17; איגרת החלום, 474; שועיב, שמיני 54 ג (שלשתם: כמה
 אכילות). 25. מוסה"פ, א, יט, 11 (כתוב בתורת היוונים). השווה גם: להלן, 26. בה"מ,
 יב, ג, ב, [95]; פלנט, 293. 27. בה"מ, יב, נא, א [96]; פלנט, 314. — כן ענה יוסף הצדיק לאשר
 שאלוהו, מדוע יאכל מעט. [ראה גם: איגרת המוסר, 32; השבע לא ירגיש בצער הרעב]. 28. שתי ידות,
 קלט, א. השווה גם: להלן, 1098. 29. מוסה"פ, ב, יג, 36 (הרמס). 30. מראה המוסר, ג, ב.
 31. הלבנון, ה, 263 (הערביים שמו פתגם זה בפי הומר). 32. תחכמוני, ה, 61 [65]. 33. שם,
 60 [64]. 34. מאזני צדק, 132. 35. שעשועים, ח, 76. 36. ריב"א, צג"י, ב, 171.
 37. מסכת פורים, לא. 38. מראה המוסר, כא, א. השווה: להלן, 1083. 39. מוסה"פ, ב, ז, 14
 (פיתגוריש). 40. שעשועיב, ה, 222-223 (אבוקראט). 41. שועיב, נשוא, 79 א. [ועיין: רמב"ם,
 דיעות, ד, טו]. השווה גם: למעלה, 1007, ולהלן, 1065. 42. שעשועים, ח, 70-68 (אבוקראט).
 43. שם, יא, 47-46 (בנ"ל). 44. שם, ח, 125. השווה גם: להלן, 1059. 45. בה"מ, יב, ג, ב [95];
 פלנט, 843. 46. שעשועים, ד, 87. 47. שם, א, 49. 48. מח"א, 11; מח"ב, 7.
 49. איגרת המוסר, 17. [עיין: מנחה ליהודה, עמ' 185, הערה לסימן 91]. 50. מאירי, אבות, [עיין סנהדרין,