נושאים הדורשים ציון, בל"נ:		בעייה מרכזית היא כיצד להמשיך בעבודת אלול לאחר יום הכפורים. החזרה המתמידה במשך כל השנה על הנושאים הטעונים שיפור מבטיחה את שמירתם במודעות, ובכח טפטוף מתמיד זה לחולל שינוי רב. דף זה חולק לרשימת נושאים הטעונים שיפור רב יותר – שנתינת ציון יומי עליהם מסייעת להפנמתם [5=עמידה בנסיון, 0=כשלון, אם לא נתקל בנושא זה במהלך היום אין לרשום ציון ולכן ישנן רק חמישים עמודות לתקופה], ולרשימת נושאים הזקוקים רק לשיפוץ – שדי רק להזכר בהם מדי יום. חישוב הממוצע התקופתי והשנתי מסייע למעקב אחר ההתקדמות. מחיר דף זה הוא שקל אחד, וניתן להשיגו בת.ד. 6270, רכסים, טלפון 9847719 – 04 במחיר שקל לדף ועוד שקל עבור המשלוח, וכן ניתן לרכוש במחיר זה את דף רשימת הנושאים לשיפור [לפי סדר הוידוי – אשכנז או עדות המזרח].	ממוצע לתקופה	ממוצע שנתי
1	תשרי–כסלו			
	טבת–אדר			
	ניסן–סיון			
	תמוז–אלול			
2	תשרי–כסלו			
	טבת–אדר			
	ניסן–סיון			
	תמוז–אלול			
3	תשרי–כסלו			
	טבת–אדר			
	ניסן–סיון			
	תמוז–אלול			
4	תשרי–כסלו			
	טבת–אדר			
	ניסן–סיון			
	תמוז–אלול			
5	תשרי–כסלו			
	טבת–אדר			
	ניסן–סיון			
	תמוז–אלול			
6	תשרי–כסלו			
	טבת–אדר			
	ניסן–סיון			
	תמוז–אלול			

נושאים הדורשים מודעות, בל"נ:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10