



**לצאת מהמינוס
ולבנות נכסים משלך**

תכנית ליווי בהנחיית אופיר זילבינגר



**סוף סוף השיעור על כסף ש"שכחו" ללמד אותך בבית
הספר...**

חוברת עבודה מספר 1

**התשתית המנטלית להצלחה
הכלכלית שלך**

לצאת מהמינוס ולבנות נכסים משלך

שלב #1- להנחות את הרגשות שלך בנוגע לכסף

איך אתה רוצה להרגיש בנוגע לכסף שלך?

שפע? התרגשות? ביטחון? יותר הערכה? רוגע? סיפוק?

אני רוצה שתיקח כמה רגעים ממש עכשיו ותדמיין... איך זה יהיה אם המצב הכלכלי שלך יהיה בדיוק כמו שאתה רוצה אותו. ממש תראה את התמונה בתוך הראש שלך.

אין חובות. להיפך, יש עודף. יש לך את הבית או את המכונית שאתה רוצה. תראה כל מה שאתה רוצה לראות בלי לפחד. **עכשיו איך זה מרגיש?**

קח רגע עכשיו ורשום כאן למטה את כל הרגשות המאושרים והנעימים האלה

שלב #2- לכוון לנקודת הסיום

מה הם שלושת היעדים הראשונים שהיית רוצה להשיג עם הכסף שלך בשנה הבאה?

תחשוב על זה. בעוד שנה מהיום אתה יושב ומסתכל על הדף הזה, ושלושת היעדים האלה הושגו.

(רמז: מהם שלושת הדברים שיקרבו אותך לרגשות שגילית בסעיף הקודם)

אל תפחד לחלום בגדול אבל גם תהיה מציאותי. אני רוצה שיהיה לך משהו מדיד שמרגיש בר ביצוע... אנחנו רוצים לעבור מפחד וחוסר וודאות לשקט, ביטחון ורוגע.

יעד 1

יעד 2

יעד 3

שלב #3- מצא את הלמה שלך

ברגע שהשגת את שלושת היעדים האלה, איך זה ישפיע על החיים שלך? למה אתה רוצה את זה?

יעד 1- למה

יעד 2- למה

יעד 3- למה

תודה!

נתראה בשיעור

מספר 2

