



פרשת בהר

בס"ד בר"ה

חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

יו"ל ע"י מוסדות "חוט של חסד"

רח' שמואל הנביא 13 | ת.ד. 50226 |
טל: 02-5812210 | פקס: 02-5812252
לפניות בנושא העלון: al5308000@gmail.com

הגדולה שבה כל אחד מתמלא ביום הקדוש
ובמקום הקדוש.

איך נגאלים?

ציון הרשב"י זה לא קבר, אלא זה מְשֻׁכָּנוֹ של צדיק
חי וקיים שהבטיח לכולנו והוא מצפה שנבוא ונקבל
ונממש את ההבטחה.

מעשי כוחו וגבורתו והמפוזרים בדברי חז"ל
ונשמות ישראל שנוהרות אל מקור האור - כל אלה
מעידים כאלף עדים שמדובר בהבטחה נאמנה:

אתה יכול לזכות לתשובה שלימה ולתיקון שלם
ביום הקדוש הזה!

תשובה שלימה זו ישועה שכוללת את כל
הישועות, כי כאשר זוכים לתשובה שלימה, ממילא
מתבטלות כל הצרות ונמתקים כל הדינים. אתה
יכול להתפלל על ישועות בכל תחום, אבל אם אתה
חכם, תפתור את כל הבעיות מהשורש ותבקש על
הדבר העיקרי והשורשי, שהוא התשובה שלך. זה
גם הדבר העיקרי שעליו יש לך הבטחה מפורשת
מהצדיק שאתה יכול לדרוש אותו ולקבל.

אז איך תעשה את זה?

כשאתה נמצא בהר מירון, אין צורך להידיחך
ולהידיחך לתוך המבנה פינמה. רבי שמעון נמצא
בכל מקום ושומע אותך מכל נקודה על ההר. העיקר
שתגיע ליישוב הדעת ולשקט נפשי. תמצא לך פינה
לעמוד בה ו"להיבלע" בהמון, כמו בתפילת שמונה
עשרה שכולנו ביחד וכל אחד מתייחד עם קונו לבד.

ואז תפנה לרבי שמעון ותגיד לו: "רבי, רבי, אדונינו
הקדוש, אתה הבטחת שלא תשנח תורה
מישראל על ידך. זה אומר שהבטחת שכולנו נזכה
לתשובה שלימה. עד מתי אני אהיה כל כך רחוק.
עזור לי, קיים את מה שהבטחת ותחזיר אותי
בתשובה שלימה, שאזכה לחזור אל התורה ולזכור
את התורה ולקיים את התורה בשלימות. אתה יכול



מאמר ראש הישיבה

תעלומה במירון

מה נשתנה?

מה גורם למאות אלפי יהודים מכל גווי הקשת,
מכל החוגים ומכל העדות, ומכל רחבי הארץ ואפילו
מחוץ לארץ, לעלות על אוטובוסים דחוסים ביום
קייצי חם ולהיטלטל במשך שעות כל הדרך להר
מירון?

במה מתייחד ר' שמעון בר יוחאי מכל עשרות
ומאות קברי הצדיקים הפרוסים בכל רחבי ארץ
הקדוש, שעושים עסק כל כך גדול מקברו ומיום
ההילולה שלו?

מה הפשר של אופי החגיגה בהר מירון שבה
משמשות מצד אחד שמחה עילאית, שירים
וריקודים, שפע מאכלים ואווירת חג, וממש במקביל
מן הצד השני, התעוררות ובכייה, תפילה ותחנונים,
תשובה וחרטה?

במאמר זה נשתדל בסייעתא דשמיא להסביר
לכל הנוסעים לָשֹׁם קֹה הם נוסעים, וניתן עצה טובה
ויקרה כיצד להפיק הרבה יותר מהנסיעה הקדושה
הזאת, כי כאשר האדם יודע את המטרה בנסיעה,
וכל כולו מְנַהֵג וְמוֹכֵן על פי אותה מטרה - הוא
בוודאי יפיק את התועלת הרצויה. ועל אף שלא ניתן
לשער את מעלת הנוסעים והשומחים ביום הקדוש
הזה יהיו אשר יהיו - אך כאשר המטרה לא ברורה,
ניתן בקלות להחטיא את הייעוד של הנסיעה ולאבד
אוצרות יקרים.

אתה כבר נוסע, אתה כבר זוכה, אתה כבר שם
- עם עוד קצת קִנּוּן אתה תחזור עם הרבה יותר
כוחות וישועות.

ההבטחה והתקווה

והתשובה לְשִׁאֲלוֹת היא זו: כל יהודי, וזה לא משנה
איך הוא נראה ואיך הוא מנהל את חייו - בעומק לבו

מקננת שאיפה אדירה וחסרת מעצורים: להתקרב
לה' ולהיות כרצונו בשלימות, לעזוב את כל ענייני
ההבל והשקר ולעסוק רק בתכלית.

והיצר הרע הגדול והיחיד הוא אך ורק הייאוש,
שהאדם מתייאש חלילה מהגשמת המטרה הגדולה
של נשמתו. רק לאחר הייאוש, יכול היצר הרע
לפתות אותו עם כל שאר סוגי הפיתויים, כגון תאוות
ומידות רעות. אך כאשר יש לאדם תקווה שלימה,
היצר הרע לא יוכל לו.

אבל הצדיקים יחידים הדורות - שזכו לתכלית
ההשגה וידעו בידעה מוחלטת שאין שום ייאוש
והיה להם הכוח הרוחני לתקן את נשמות ישראל -
היה בכוחם להבטיח הבטחות מרחיקות לכת לכל
נשמות ישראל שיזכו לחזור בתשובה שלימה ויזכו
בתיקונים נפלאים.

"רבי שמעון בר יוחאי הבטיח שלא תישנח תורה
מישראל על ידו", אומר רבי נחמן. הוא הבטיח
שבאור התורה שלו, בכוח האמונה בגדלותו - "ייצאו
מן הגלות ברחמים!"

זה נוגע גם לגאולה של כל עם ישראל, וגם לכל
יהודי ויהודי באופן פרטי שהוא יכול לזכות לגאולה
שלימה, כלומר לצאת מכל הרע שלו, להתנתק
מִכָּבֶּלִי העולם הזה, לזכות לתשובה שלימה, לזכות
לחיי תורה מלאים בשמחה אמיתית, לזכות לאמונה
שלימה, לדביקות בה', לעונג בעבודת ה'.

ואכן יש לרשב"י כוח להבטיח. הוא העיד על
עצמו שהוא יכול לסטור את כל העולם מן הדין. זה
נכתב בגמרא. וכל יהודי בעומק נשמתו מרגיש שכל
התקווה שלו למיולי שאיפותיו הכמוסות נמצאת
שם בהר מירון, בתוך המערה, אצל הצדיק הקדוש
רשב"י. לכן אנו רואים את נהירת ההמונים דווקא
אליו, ולכן יש שם התעוררות גדולה מאוד לתפילה
ולתשובה לצד שמחה אדירה הנובעת מהתקווה

המשך בעמוד 3

גיליון 621

י"ג אייר תשע"ט | כח לעומר

כניסה	יציאה	ר"ת
18:54	20:11	ירושלים
19:11	20:13	תל אביב
19:06	20:14	חיפה
19:11	20:11	באר שבע

הכנסים של הרב שלום ארוש שליט"א לשבוע הקרוב



מירון

יום ד',
י"ז אייר, ליל י"ח (22/05/19)
הדלקת המדורה המרכזית
במתחם תולדות אברהם יצחק
21:00

אשקלון

יום א',
י"ד אייר (19/05/19)
מוסדות "נחלת דוד"
רח' אורט 13
בשעה 20:30

פנינים חסידות ברסלב

את הנגנון הפסוקיטס על התיבות "ע"ז וְהָדָר לְבָשָׁה וְתַשְׁחֹק לְיוֹם אֲחֵרוֹן", חֲבֵרוֹ תִּלְמִיד מוֹהֲרָנִ"ת וְחֲבֵרוֹ ר' מֵאִיר לִיב בִּלְעָקֶר זָכְרוֹנוֹ-לְבָרְכָהּ, שֶׁלְרֹב עֲנִיָּאתוֹ הִגְדִּילָה כְּשֶׁהִגִּיעַ עַת נְשׂוּאָי בָּתוּ לֹא הָיָה לוֹ שׁוֹם מַעוֹת לְהַשְׁמִיעַ, אֶךְ לְהוֹצִאות בְּגָדֵי כְלָה, וּכְנָה אֵלֶיהָ וְנָחְמָה: "בְּתִי אֵין לִי בְּקוֹה לְהַשְׁמִיעַ אֶלֶם אֶתֵּן לָךְ זָמֹר נָא", וְחֲבֵר נִגַּן זֶה לְכַבֵּד נְשׂוּאָיָהּ. (שיש"ק ג-שצח)

רבי נחמן טולטשינער זכרונו-לברכה ה'ה' מקפיד שלא יעבר עליו יום ללא רקוד, ופעם קשנזקר אחר שכיבתו כבר על מפתו, אחר שקרא כבר קריאת שמע שעדין לא רקד באותו יום, ירד מפתו ורקד לעצמו ורחץ למפתו. (שם ג-ערב)

א. ב. של החיים

שבת היא יסוד היסודות של היהדות.

השבת היא מקור הגעגועים של הנבדא לברא.

להיות שותף למשהו שנעשה בלעדיו ושאינו לו בו שום זכות? אלא שעל ידי שמירת השבת של איש הישראלי הוא מחזק את עיקרי האמונה שלו ושל זולתו, עיקרים שבעבורם נברא העולם, ובמעשה זה הוא נעשה שותף למעשה בראשית, שהרי הוא מעמידו על קיומו.

הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט בישיבת "חוט של ח סד" מנהל רוחני ב"קו ההלכה"

קו ההלכה הספרדי: *3030

טעמים: א: כי לא ספר את השבועות רק את הימים. ב: שלא ספר את המספר רק בראשי תיבות "ל"ג", ובאופן כזה יש לומר שלא יצא. ג: ועוד שאין כוונתו לומר מנין ספירת העומר כלל, אלא לומר שהוא יום טוב כדי שלא יאמר וידוי וכן עיקר.

ח. מאידך מי ששכח לספור את העומר בליל ל"ג בעומר, וביום ל"ג בעומר עצמו אמר לחבירו "היום ל"ג בעומר", או שתקן את השליח ציבור כשבא לומר תחנון, ואמר לו "היום ל"ג בעומר", תיקן בכך את מה שלא ספר היום ויוכל לספור אחר כך בברכה, על סמך זה.

ט. למנהג האשכנזים כל מנהגי האבילות של ספירת העומר מסתיימים בל"ג בעומר, אמנם מנהג הספרדים שאין שומעים מנגינות עד יום ל"ג בעומר בבוקר, אבל מותרים להשתתף בשמחה לכבוד רבי שמעון ולשמוע את השידורים מההילולא של רבי שמעון אף שיש שם כלי גנינה.

י. ולענין תספורת לאשכנזים מותר להסתפר בבוקר של ל"ג בעומר, ומנהג הספרדים שאין מסתפרים עד בוקר של ל"ד בעומר.

של האמונה.

טעם נוסף המבואר בפסוקים הוא שיום השבת הוא יום מנוחה לכל שכבות החברה, שששת ימים תעבד ועשית כל מלאכתך: ויום השביעי שבת לה' אלהיך לא תעשה כל מלאכה. למען ינוח עבדך ואמתך כמוך בשבת כולם כמוך, לא משנה אם אתה מנכ"ל או פועל, נגר או איש הייטק, עובד עירייה או שר ביטחון, כולם שווים לפני המלך, כל אדם זכאי לזכות להרגיש בן חורין לזמן מה, ולכולם מוגיע מנוחה. זה גם הטעם שלא עושים מלאכה בבהמות ובחיות ואף לא משתמשים בצמחים ולא עובדים את האדמה, לחדד את יסוד השוויון שהוא מועיל מאד לתיקון של חברה. השבת היא גם תזכורת על הברית בין ה' לעם ישראל, כמאמר הנביא יחזקאל "וגם את שבתותי נתתי להם להיות לאות ביני וביניהם לדעת כי אני ה' מקדשם" והיא האות המרכזית, כי יש שלוש מצוות שנאמר בהם אות, ברית המילה, תפילין, והשבת, שהיא הציר המרכזי של האותות ושל כלל התורה, כי השבת היא שורש כל הימים הטובים, ואלמלי לא התקדשה השבת, לא היו ימים טובים לא היו, שעל כן תיקנו מסדרי התפילות לומר: "מקדש השבת ישראל והזמנים" - ללמדנו, שאלמלי השבת, לא היה ישראל מתקדשים, וממילא לא היה בכוחם לקדש את הזמנים. על פי זה מובן מה שאמרו "כל המקדש את השבת... ואומר: ויכולו השמים והארץ. כאילו נעשה שותף להקב"ה במעשה בראשית", ואין יכול אדם

כשמחפשים במקורות את הטעמים המרכזיים של מצוות השבת מוצאים דברים מרתקים שצריך כל אדם לקרוא ולשנן אותם, וכך השבת שלו תקבל טעם מתוק יותר.

הטעם הראשון והמרכזי העולה מן הכתובים הוא שהשבת היא העדות על אמונת חידוש העולם, האמונה שהעולם נברא יש מאין: "זכור את יום השבת לקדשו... כי ששת ימים עשה ה' את השמים ואת הארץ את הים ואת כל אשר בהם וינח ביום השביעי על כן ברח ה' את יום השבת ויקדשהו".

האמונה שהעולם מחודש ולא קדמון מחזקת אצל האדם את האמונה הפשוטה שלעולם הזה יש בעל בית, שבידו לחדש דבר כרצונו. זה הטעם הראשון לשמירת שבת, לזכות לאמונת חידוש העולם. ואם העולם מחודש ומתחדש בכל עת פירושו שגם אני יכול להתחדש, לא משנה מה עבר עלי, תמיד אפשר להתחיל התחלה חדשה, במחשבה דיבור ומעשה לייצר הויה חדשה וחיובית לעצמי ולסביבתי. הטעם השני המתבאר מתוך הפסוקים הוא שהשבת היא זכר ליציאת מצרים, "שמור את יום השבת לקדשו... וזכרת כי עבד היית בארץ מצרים ויצאך ה' אלהיך משם ביד חזקה ובזרע נטויה על כן צאך ה' אלהיך לעשות את יום השבת" בכל יום צריך לזכור את יציאת מצרים, כי מיציאת מצרים אנו למדים שלא רק שהבורא ברא את העולם אלא גם שיש השגחה ויש שכר ועונש, וכדי לרענן עיקר חשוב זה נקבע לנו יום בשבוע כדי שנהיה פנויים לחדש את המצברים

שו"ת של חסד

ע"י בית הוראה-חוט של חסד

מענייני ל"ג בעומר

- יום ל"ג בעומר הוא יום שמחה וחדוה לכבוד התנא רבי שמעון בר יוחאי, טעם השמחה ביום זה מובא בשער הכוונות לרבינו האריז"ל (דף פז עמוד א') שביום זה סמך רבי עקיבא את רבי שמעון לדיינות והוראה. ויש אומרים שביום זה נפטר רבי שמעון, ורבי שמעון שמח ביום פטירתו, ולכן גם אנו שמחים.
- שונה יום פטירת רשב"י מפטירת שאר הצדיקים, ששאר הצדיקים היו עצבים ביום פטירתם ולכן אנו גם נוהגים בהם תענית וצער וכגון יום פטירתו של משה רבינו ב'ז' באדר שנוהגים להתענות בו, מה שאין כן ביום פטירת רשב"י שהיה שמח ביום זה ורצונו שנשמח.
- נוהגים לערוך לימוד בליל ל"ג בעומר במנין, וללמוד שבחי רבי שמעון בר יוחאי שכתובים בגמרא ובזוהר הקדוש ומנהג יפה הוא.
- יש נוהגים ללכת על קבר רשב"י במירון, ומכל מקום ההולכים למירון יתרחקו מקלות ראש וכדומה, ובמקום גילה שם תהא רעדה.

כנס מיוחד, למחברים בלבד! u5812210@gmail.com

חלב שנתעלם מן העין

משמים מנעו ממני לראות את כוס המשקה, ייתכן שישונה שאלה בכשרותו. איני רוצה ללגום הימנו."

"רבי קדוש", כמעט בכה רחמים מעלבון, "האם חלילה חשוד אני בעיני הרב על כשרות? הלא אצל הרב עצמו למדתי את דיני הזהירות בכל ענייני המאכלים, שנים ארוכות הרב סוּךְ עלי בעיניים עצומות. כיצד ייתכן שהסחלב אינו כשר?"

רבי מרדכי הסכים עימו לחלוטין. ובכל זאת לא אבה לשתות מן הסחלב. במילים רכות פייס את רחמים והמשיך לשוּרר עם כולם את מילות השירים לפי המקאם של אותה השבת.

ביום ראשון נקרא רחמים לביתו של הרב עבאדי. "רחמים, בא נא איתי אל השוּךְ", פנה אליו רבי מרדכי, "אבל אינך מדבר מילה. תן לי לנהל את העניינים". רחמים כוונן הסכים.

ה ג י ע
ה ש נ י י
ל ח נ ו ת ו
ע ל י
מ ו כ ר
ה ח ל ב ,
ו ר ב י
מ ר ד כ י
א ל י ו
" ח ו א ג ' ה
ע ל י ,
נ א , מ ד ו ע
ז ה
ה ש ב ו ע
ה ס כ מ ת
ל ת
ל ר ח מ י מ
ש ל י
מ ס פ י ק
ח ל ב
ב כ ד י
ל ח כ י
א ת
ה ס ח ל ב
כ ל
כ ו
ש ב ו ע ?
ה א מ



המתחיל בדבר מצוה ואינו גומרה, מורידין אותו מגדלתו. [התנשאות ב']

צרות עין נפלה ברך?"

עלי התקומם כולו: "למה יאמר אל-כביר אל-חכם ככה? דווקא השבוע התאמצתי מאוד, למרות שנגמר לי חלב הפרות, השלמתי את כמות החלב לרחמים מחלב של נאקה ומכרתי לו במחיר חלב פרה למרות שזהו חלב יקר יותר..."

שמע רחמים שמן השמים שמרו על רבי מרדכי שלא ייכשל שחלב בהמה טמאה, שש ושמה שהצדיק ניצל והצטער על יהודי העיר שנשכחו.

מכאן והלאה - קיבל על עצמו - יפקח עיניים בהזירות רבה לבל יבוא מכשול על ידו.

קולות השירה גברו והלכו ככל שהתקרבו הרגליים לבית הכנסת הגדול. באחת מערי ארם-צובה, הונהג מנהג קדוש שמקורו בימות קדם: בליל שבת מתאספים חברי הקהילה יחד באמצע הלילה ומשוררים שירות ותשבחות משירת הבקשות עד עלות השחר.

בשעה זו של טרם עלות השחר, עוד הוגש כיבוד קל לכני המשווררים והמתאספים, שכן מעלות השחר ואילך אסור לאכול טרם תפילת שחרית. אחד הכיבודים המיוחדים שהוגש מלבד תה, קפה שחור ושאר מיני מתיקה, היה ספל סחלב חם ומהביל על פי מתכון ייחודי שעבר דורי דורות במשפחתו של רחמים.

איש אינו יודע מתי זה התחיל, אבל הדבר היה לעובדה שאין עליה חולק, כמו עובדת היות זקנו של רחמים לבן וצח כשלג: מדי ליל שבת בשעה שלוש לפנות בוקר, היה רחמים מביא סס נחושת עמוס בספלונים קטנים סלאים סחלב רותח ומתוק.

עובר היה מאיש לאיש ומניח לפני כל אחד ספל קטן. כמובן, לא לפני שרב בית הכנסת

שהיה גם רב העיר, הגאון הצדיק רבי מרדכי עבאדי - היה מקבל ספלון סחלב לחמם את גופו. ברם, באותה שבת, משהו מוזר התרחש. ספלי הסחלב חולקו, אולם הרב כאילו אינו רואה שהניחו לידו ספל מעלה אדים. רחמים עבר ליד הרב לאחר רבע שעה ולחש ביראת כבוד: רבינו, הספל מתקרר, אנא ישתה ממנו הרב.

רבי מרדכי מביט לימין, מביט לשמאל ומושך בכתפיו: "איני רואה כאן שום ספל, על מה אתה מדבר?"

רחמים נטל את ידו של רבי מרדכי עבאדי והושיטה לכיוון הספל, אך נגעה היד בקצות אצבעותיה בחרסיה החמה ורבי מרדכי נרתע לאחור "אם

לפטור את כל העולם מן הדין, תפטור אותי מכל המניעות שמוניעות ממני להיות יהודי כשר..."

אל תוותר בקלות

זה ממש כך. כל כך פשוט. אבל אתה צריך להתעקש ולחזור על הדברים שוב ושוב. ככל שאתה מתעקש, האמונה שלך בצדיק מתחזקת; וככל שהאמונה שלך בצדיק מתחזקת, אתה מתקרב לצדיק יותר ויותר ונכלל בו יותר ויותר וזוכה יותר ויותר.

כי האמונה בכוחו של הצדיק היא דבר גדול ועוצמתי ביותר, אפילו אם במציאות אתה רחוק מהצדיק מרחק רחוק כממזרח למערב, כמו שאומר רבי נחמן: "כשמקורב להצדיק, אף שאינו מקבל ממנו כלל, הוא גם כן טוב מאוד. והאמונה לבדה שמאמין בהצדיק, מועיל לעבודת השם יתברך".

כל דיבור שלך קושר ומחבר אותך אל הצדיק וממש מדביק את נשמתך בנשמת הצדיק עד שתזכה למה שאומר רבי נחמן בהמשך: "כשדבק להצדיק ומאמין בו - נאכל להצדיק ונתהפך למהות הצדיק ממש!"

וכשאתה מתעקש ומפציר, תבקש עליך ועל כל עם ישראל. אנחנו מחכים לגאולה שלימה, והגאולה תלויה רק בתשובה, כמו שאומר אדוננו רבי שמעון בזרה הקדוש, שאין דבר זה (שהוא הגאולה) תלוי אלא בתשובה - והכוח והמפתח לתשובה של כל עם ישראל נמצא אצלו, ולכן שרים אצלו את מה שנואמר בגמרא על יום הכיפורים: "לפני מי אתם מיטירים ומי מטהר אתכם". זה הזמן והמקום להתעקש על תשובה לכל עם ישראל.

ובפרט תבקש על הקרובים אליך. זה הזמן לבקש על הילדים שירדו מהדרך, או שאין להם מספיק חום יהודי בלב. זה הזמן לבקש על בן או בת הזוג שיחזרו בתשובה שלימה ו"יבערו" אל ה'. תגיד שוב ושוב את אותן המילים: "רבי אתה הבטחת, תרחם על הבן שלי, על הבת שלי, על אשתי, על בעלי. קרב אותם לתכלית. תן להם לב חדש, לב בשך, רוח נכון..."

מי שמכיר את הצער הזה, יודע שאין דבר יותר כואב וקשה מזה.

אבל יש תקווה! הציון של אדוננו הרשבי" ביום ההילולה - זה הזמן וזה המקום לפעול ישועות שלימות ולהחזיר את כל הבנים והבנות לאביו שבשמיים.

כל הישועות

עם ישראל יקר וקדוש,

אני לא מחדש לכם כלום, אלא רק מגלה לכם את מה שאתם כבר יודעים ומרגישים בסתר לבכם. ראינו ואנו רואים בכל פעם מחדש נסים ונפלאות, ממש בכל נסיעה ונסיעה. וכל אחד כמו שהוא ללא יוצא מן הכלל - יכול לפעול נסים ונפלאות בנסיעה שלו.

סעו לשלום, תגיעו לשלום, תתעקשו ותפעלו, תרקדו ותשמחו, ותחזרו הביתה עם סלים מלאים בישועות, לחיים חדשים, בשמחה ובשלום.

בברכת שבת שלום ומבורך

רוצה להכניס את העלון לבית כנסת שלך?

במנוי להפצת העלון

תזכה ב:



הזכות שלך בהפצה:

02-5308000

אם גם לכם "בגן השלום" ו-"חכמות נשים"

שינה את החיים

שתפו אותנו: al5308000@gmail.com

הסדרה לשלום הבית
052-2240696



שלום הבית שלי
הרב שלום ארוש שליט"א

להודות גם על החובות

אין אדם מאוס יותר מאדם כפוי טובה. לכן אמרו חז"ל, שאפילו מי שאינו ממש כפוי טובה, רק הוא אינו מכיר בטובה - אסור לעשות לו טובה, ויתרה מזוה אמרו, שכל העושה טובה לאדם שאינו מכיר בטובה, הרי הוא כעובד עבודה זרה. נמצא, מי שיועד בעצמו שאינו יודע להכיר טובה, אסור לו לתת לאנשים לעשות לו טובות, כי בזה הוא מכשיל אותם בעבודה זרה, ועובר על "לפני עיוור לא תיתן מכשול"...

מדוע החמירו חז"ל כל כך במידה זו? מהו השורש הרע של מדה זו? זו הגאווה שהיא אם כל חטאת, שהאדם הולך עם הרגשה שהכל מגיע לו, כולם צריכים לשרת אותו, והם גם צריכים להודות לו על הזכות לשמש אותו... כאשר אומרים לאשה כזו שהיא צריכה להודות לבעלה, מה היא אומרת: מה? אני צריכה להודות לו? הוא צריך להגיד תודה שיש לו את הזכות לחיות עם אדם נפלא כמוני! שיגיד תודה שאני בכלל מוכנה לחיות אתו! על כל נשימה ונשימה הוא צריך להגיד תודה שזכה להיות נשוי לי! ועוד דורשים שאני אגיד לו תודה! הוא זה שצריך להגיד תודה, שהרי הכל מגיע לי, הוא חייב לי הכל... וכו' וכו'... הכן הרשע בהתגלמותו.

עתה מובן מדוע אמרו חז"ל שאסור לעשות טובה לאדם זה, שהרי הוא הכן הרשע שעושה עצמו עבודה זרה - כלם צריכים להשתחוות לו, לשמש אותו, כלם חייבים לו וכו' וכו', ומי שמסכים עם השקר הזה ועושה לו טובות, נמצא משמש לעבודה זרה.

הוא יתגאה עלי? וכן להפך: מדוע חייב אני להודיע לאשתי שאני מכביר בטובות שהיא עושה עמי? מספיק שאני אומר לה שאני מעריך אותה וכו'.

התשובה לכך היא, שהטענה הזאת היא למעשה טעות נפוצה, שאנשים חושבים שאם הם מודים זו כחיתות כבוד, וזה גורם לשני שיתגאה עליהם. אבל זהו שקר, זהו תחבולה של היצר הרע. כי אדרבה, כל אדם שמוזים לו, הוא רק מתרכז ונעשה יותר עניו, ומקבל רצון להיטיב עוד יותר ויותר, וכל שכן הבעל, שכאשר הוא רואה שאשתו מתבוננת ושמה לב לכל מה שהוא עושה בשבילה, והיא מודה לו ומשבחת אותו על כך, זה נותן לו כח להמשיך ולעשות את כל מה שהוא עשה עד עכשיו ועוד יותר. וכן אשתו מוצאת חן בעיניו, כי אישה כזו שיודעת להכיר טובה, יש ממש חשק רק לעשות לה עוד ועוד טובות.

וגם בעל שיועד להחמיא ולהודות לאשתו, אשתו תעשה עבורו יותר, וגם היא יותר תמצא חן בעיניו וכן להפך, כך למשל: כאשר האישה מכירה אפילו בחלק מהטובות שבעלה עושה עמה, יותר קל לה לקבל את הטעויות של בעלה, וגם אם יש לו אילו חסרונות, יש לזה משקל אחר לגמרי. כי לעומת כל הטובות שעושה, זה כבר לא מרגש כמעט, וכך יש לאישה סבלנות לאותם חסרונות, וכמובן היא מלאה תמיד באהבה לבעלה, והוא גם אוהב אותה - הכל מתחיל מהתרגילים של הכרת הטוב המושנים לאדם את כל הסתכלותו על החיים.

בהמשך למה שכתבנו בשבוע שעבר, זאת יש לדעת שישנה טעות נפוצה אצל בני אדם, שחושבים שצריכים להודות רק על הדברים שהשני לא היה חייב לעשות, והוא עשה אותם לפנים משורת הדין, ואז מגיע לו שיווד לו על הטובה שעשה. לדוגמה: הבעל מחויב בכתובה לפרנס את אשתו, ולכן היא חושבת שאינה צריכה להודות לו על הפרנסה שמביא לה, שהרי הוא רק עשה את תפקידו. או לחילופין - הבעל חושב שלא צריך להודות לאשתו על הטפול בילדים כי זהו תפקידה. וכן על הדבר.

אבל זה לא נכון כלל. אלא על כל דבר שהשני עושה, שיש לך הנאה מזה, צריך להודות לו! לדוגמה: הילד צריך להודות להוריו שמגדלים אותו, והוא אינו יכול לומר: הם הביאו אותי לעולם, אם כן זה מובן מאילו שהם צריכים לטפל בי. כי אמנם זה נכון שהם חייבים לטפל בו, אבל הוא צריך להודות להם על כך שהרי סוף כל סוף הוא נהנה מהטיפול שלהם. ועוד דוגמה: כאשר העובד מקבל משכורת מהמעביד, הוא צריך להודות לו על זה, אפילו שהוא עבד בשביל הכסף הזה, ובדין הוא שיקבל משכורתו. וכן המעביד צריך להודות לעובד על העבודה שעשה, אפילו שהוא משלם לו עליה שכר מלא. וכן הוא בכל ענין וענין.

יש שישאלו: מדוע חייבת אני להודיע לבעלי שאני מכירה בטובות שהוא עושה עמי? לא די בכך שאני מכירה בהן בתוך לבי? ואולי אם אחמיא לו יותר מדי



רבי מסעוד בן רבי יעקב אביחצירא זצוק"ל זיע"א
י"ב אייר תרס"ח

עיתו להפטר מן העולם. ביום י"ב באייר תרס"ח ניצחו אראלים את מצוקים ונישבה ארון הקודש, ונסתלק לבית עולמו. כל יהודי תפילת וסביבותיה הגיעו לחלוק לרבם כבוד אחרון וללוותו בדרכו האחרונה.

לאחר שקברו את רבי מסעוד נתקנאו הגויים בכבוד שנתנו לצדיק ולכן באו וחיללו את הקבר והוציאו את רבי מסעוד מקברו ונהגו בו מנהג בזיון. למחרת נודע הדבר ונצטערו ראשי הקהל צער רב, בלילה בא רבי מסעוד לבנו רבי דוד הי"ד - "עטרת ראשינו" ואמר כי יען ואחד מחברי החברה קדישא עבר עבירה פלונית, ונגע בו ברגליו בשעת הטהרה טימא אותו במגעו ולכן הוצרך לעבור את הביזיון הזה כדי לטהר את גופו מאותה טומאה, ויבוקש הדבר וימצא שאכן כך היה. זכות הצדיק, זכות תורתו תהא מן ציונה בעדנו ובעד כל בית ישראל. אכ"י.

חברותא בתורת הסוד.

ר' מסעוד קבע לימוד חברותא עם אחד ממובחריו תלמידיו אביו רבי שלמה חיון זצ"ל. יום אחד בעת חזירתו מן הלימוד, הבחין מרן רבי מסעוד בשני שדים גדולים מאוד, הניצבים על אם הדרך, ומבקשים להזיק את העוברים והשבים ובכוח האמונה בכוח אביו גירשם מהמקום והזהירם שאם לא יעלמו מהמקום אזי יגזור עליהם בכוח אביו שיטרו משי עולמות, אך שמעו את איומו של הצדיק והסתלקו מהמקום תכף ומיד. לאחר פטירת מרן "אביר יעקב" זיע"א, קבל רבי מסעוד עליו את כס ההנהגה ונהיה לרב העיר תפילת ונהיג את הקהילה ביד רמה. הרבה במתן צדקה וחסד בגלוי ונסתה, והרבה לתת ולפזר ממונו לעניים.

פטירתו: לאחר 28 שנים בהן כיהן ר' מסעוד כרבה של תפילת וסביבותיה, במסירות ונאמנות הגיע

ראשון מארבעת בניו של רבי יעקב אביחצירא זצוק"ל היה מרן רבי מסעוד זיע"א, שְׁפָנָה ע"י אחיו "ארון התורה", על שום שכבר משחר נעוריו ועדי זקנה לא פסיק פומיה מגרסה. ספרים וחידושי תורה בכתב כמעט שלא נותרו ממרן רבי מסעוד ז"ל והמעט שנותר מכתב ידו של מרן רבי מסעוד הם הפיוטים שכתב, שאת רובם יחד לכבוד שבת קודש. התקשרותו לאביו הייתה להפליא ולא זזה ידו מתוך ידו. הכבוד שרחש לאביו היה להפליא עד שאפילו כשנולד לו בנו בכורו חשש לקרוא לו על שם אביו בשם "יעקב" כן חלילה יהיה שמץ קל של זלזול בכבוד אביו, ואכן בכל משפחת אביחצירא נמנעו מלקרוא על שם הסבא קדישא מרן "אביר יעקב".

רבי מסעוד התאמץ ועמל לרכוש את יסודות תורת הסוד. באחד הימים שאל את אביו שאלה בדברי האר"י, מאז נאות רבי יעקב ללמוד עימו

ההדלקה יכולה להיות
לזכות שלך!
לשעות פחות בהדלקה אצל רש"י:
02-5308000
לג בעומר תשע"ט

אם אתה
מחובר אליו באמת
אתה מוזמן לכנס!
u5812210@gmail.com

בדיחות הדעת

חודש לאחר שהעובד החדש התחיל לעבוד פונה אליו המנהל ושואל: "מה ההתחכמות הזאת? בשאלון הקבלה לעבודה כתבת שיש לך חמש שנות ניסיון, ובינתיים התברר לנו שאתה חסר ניסיון לחלוטין".

"נכון", עונה העובד, "אבל אל תשכח שבמודעה ביקשתם עובד בעל דמיון מפותח".

לשפר ולקדם, אבל אתם ב"ה עובדים, מתמודדים ומצליחים.

אם תחשבו שילדכם מטרד, הרי תצרו לכם מטרד. שנו את מחשבותיכם וצרו מציאות חיובית עם ילדכם. אתם מתקשים להיות עם הילדים ולהיות ספק פנו לאיש חינוך שיברר אתכם את הקושי.

והעיקר, כמו שאומר תמיד מו"ר הרב שלום ארוש שליט"א אהבה, אהבה ושוב אהבה! אהבה זה לא פינוק. אהבה זה להוכיח לילד שאנחנו אוהבים אותו בלי שום סיבה רק בגלל שהוא הילד שלנו.

תוך כדי התייעצות טלפונית סיפרה לי פעם אמה אחת, כי הבת שלה מרגיזה אותה כמעט בכל ערב, בדיק לפני שעת ההשכבה לישון. כעונש על כך היא "מדלגת" עליה בשלב הנשיקות שלפני השינה, ונמנעת מלאחץ לה לילה טוב. בהמשך השיחה סיפרה האם, כי לילה אחד היא החליטה בכל זאת לתת לילדה נשיקה ולומר לה כי למרות ההתנהגות שלה, אמה אוהבת אותה. כשסיימה ויצאה מהחדר שמעה האם את הבת מתחילה לבכות חרישית מתחת לשמיכה... הילדה הייתה זקוקה לכך כמו אוויר לנשימה. לא מענישים במניעת אהבה. להעניש יש מספיק אפשרויות, אהבה נותנים ללא כל תנאי. אהבה זה לראות את הדברים הטובים של הילד ולהגיד לו אותם. את כל הדברים הכי פשוטים כמו אתה כל כך מוכשר, אתה מצטייר נפלא.

תשקיעו בתקשורת המפרגנת עם הילד! משפטי לצאת ידי חובה כגון "וואו איזה יופי" על ציור שהילד הביא מהגן זה לא זה! התעניינו התעניינו אמיתית וכנה, ילדים מרגישים כשזה לא אמיתי. תתעניינו מה הוא צייר, תרדו לפרטים ולסוג הצבע ותפרגנו.

לייעוץ טלפוני ללא תשלום
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב
נ"י: 054-8434435

חינוך באהבה
הרב יצחק אבוהצירה

הערכה או ביקורת פרק יד'

עצמם אחראיים למתרחש בחייהם. הם מבינים שיש בחייהם את הכוח לשנות את חייהם כפי שיבחרו. "בחייהם" היא משמעותית בחייהם. השליטה בחייהם היא אינה שליטה באנשים אחרים, אלא בתגובותיהם ופעולותיהם. לאנשים בעלי הערכה עצמית נמוכה נדמה שכל המתרחש בחייהם הוא מחוץ לשליטתם, ושהכל רק קורה להם. לעיתים הם מנסים לשלוט באנשים אחרים. הם מפרשים את המציאות בצורה מעוותת, מודגשים חלקי מציאות ויחד עם זאת מתעלמים מחלקים אחרים במציאות. נדמה כי החיים מתאכזרים ומתנכרים להם. חשים בחוסר כח, חלשים ופגיעים, מרגישים כקורבנות חסרי ישע מבלי יכולת להתמודד עם אתגרים ולקטנים ביותר בחייהם היום יום.

אבחון וטיפול

אני כמעט בטוח, שכשקראתם את הפרמטרים של הערכה עצמית נמוכה או גבוהה הכתובים לעיל, מיד ניסיתם לבדוק איפה אתם נמצאים על הסקלה. מטרתי בע"ה הייתה, להעלות את רמת המודעות שלנו. הפרמטרים לעיל טובים גם לאבחון ילדינו. ברגע שנזהה זאת בעצמנו ונבנה את הערכה העצמית שלנו, נגלה עם הזמן שגם הילד שלנו הפך להיות בטוח בעצמו. הערכה עצמית גבוהה תביא לבריאות נפשו של הילד, להצלחה בכל תחומי החיים ולסיפוק אמיתי. כאשר ילד חש שהוא גדל בסביבה תומכת, הרואה את הטוב שבו, הוא ירגיש חשוב ובעל ערך עם תחושה חיובית כזו הוא יהיה מוכן לנסות ולהתנסות, להציב לעצמו יעדים ולהתמודד עם אתגרים. ילד בעל הערכה עצמית גבוהה, ירגיש בטוח לצאת, לחקור, ללמוד, לבדוק מבלי לפגוע בשום דבר, הוא בטוח בעצמו, יאמר מה שיש על ליבו, יבקש עזרה אם צריך כשבלבו תמיד הידיעה שאוהבים אותו והוא שווה ונהדר כמו שהוא.

המלצות השבוע:

ראשית העלו את הערכתם העצמית, אתם הורים טובים העושים כמיטב יכולתכם, תמיד יש מה

הנושא שלנו השבוע הוא: השפעת הערכה עצמית על חיינו. הזכרנו כבר שהגורמים המשפיעים על הערכה עצמית של הילד הם בעיקר אנחנו ההורים. נחשוב, מה קורה במשפחה בה ההורים הם בעלי הערכה עצמית נמוכה?

אם נדמה את מבנה האישיות של אדם בעל הערכה עצמית נמוכה- כתהום, ואת מבנה האישיות של אדם בעל הערכה עצמית גבוהה ככסגת הר, אזי התשובה היא: "מאיחודם של שתי תהומות- לעולם לא יצמח הר" ולכן עיקר עבודתנו כהורים היא להעלות את ההערכה העצמית שלנו ושל ילדינו "מהתהום".

השפעת ההערכה העצמית על חיינו

במשפט מסכם אפשר לומר, כי "אין תכונה חשובה יותר להצלחתו של האדם מתכונת הערכה עצמית גבוהה". אין כל ספק, שלמידת הערכה העצמית שלנו, יש השפעה ישירה ומכרעת על הרגשתנו והתנהגותנו ומכאן על איכות החיים שלנו. ולכן, החשיבות שבהבנה מהי הערכה עצמית ראויה, מהם מאפייניה, על מה היא מבוססת וכיצד ניתן לשקם וליצור אותה מחדש באופן ראוי- היא רבה. מה הם ההבדלים בין אנשים בעלי הערכה עצמית גבוהה לאנשים בעלי הערכה עצמית נמוכה? נציג את ההבדלים בשלושה תחומים (ע"פ מנצי'נטון):

א. היחס של האדם לעצמו.

ב. רגשותיו בקשר לחיים.

ג. במערכות יחסים בין אישיים.

השבוע הנושא הוא: רגשותיו בקשר לחיים.

ב. רגשותיו בקשר לחיים

אנשים בעלי הערכה עצמית גבוהה נוטלים על עצמם אחריות ומרגישים שיש להם שליטה על כל חלק בחייהם. הם מקבלים את המציאות כמו שהיא, ולא תולים אשמה במציאות. הם מעמידים מטרות הניתנות לביצוע וציפיותיהם ריאליות. הם רואים את

העלאת רבי שאמון בר יוחאי

ע"ה אוסדות חוט על חסד

א"ה תתקיים הלכה לכבוד רש"י

בהשתתפות או"ר

הרב שלום ארז שליט"א

המאמץ יתקיים א"ה באירון באתחם

תלפדות אברהם יצחק

סמוך לאמרת הלל הזקן בשעה 21:00,

ביום רביעי, ע"ה י"ח, ע"ה בקאמר

(22.05.19)

גברים- דרך מהדרין אמרת הלל הזקן.

נשים- הגעה מאוחרת ואתחם תלפדות אהרן- דלת מזרחית



טיסת תמוז

יום רביעי 3/07 ל' סיון
יום ראשון 7/07 ד' תמוז

נסעת נוסעת!
רבי לוי יצחק ברדיצ'ב
הבעל ש"ס מו"ב
רבי נתן ברסלב
רבי נחמן ברסלב

02-5812210

ילדון חידודון

בין הכותרים יוגרלו מתנות

שאלה: איזה דבר יכול אדם אחד לעשות וחמישה אינם יכולים לעשות?

מובא (ויקרא פרק כ ב) על מי שמעביר זרעו לטולק: עם הארץ ירצהו באביו; וכירש רש"י פירוש ראשון עם שבגנו נבראת הארץ. פירוש שני עם שעתידין לרש את הארץ ע"י סעות הללו: הזוכה: א. אלמגור אלעד

פתרונות לשלוח למייל | פקס:

al5308000@gmail.com | 02-5812252

חיזוקית-

אייר | לרעך כמור ♥

עיקר

העבודה

שלנו:

להגיע

לדרגה של

כאיש אחד

בלב אחד



לקבלת מסרים מחזקים: 052-6672221

יש לך סיפור תודה?

המערכת תשמח לפרסם אותו

al5308000@gmail.com



סיפורי תודה

אמרת תודה ונושעת?

גם את האמונה ה' נותן

מעשה ביהודי שבא לכני וישח לי את צערו, שיש לו דאגות ופחדים. אמרתי לו, שדאגותיו ופחדיו נובעים מחסרון אמונה. ענה היהודי ואמר: אמונה? דוקא זה לא חסר לי.

אמרתי לו: אמן, יש לך אמונה שיש בורא לעולם, אבל חסרה לך אמונה בהשגחה פרטית - שאמתה בידים טובות, שכל מה שעובר עליך, זה מה' יתברך, ושהכל לטובתך הנצחית. אדם שפאמין שהכל לטובה, אין לו שום פחד ודאגה, כי יודע שכל מה שיהיה - זה לטובה. הדאגה והפחד נובעים מהפחד שבה שיהיה רע, וזה הפך האמונה, שאומרת שכל מה שיהיה - יהיה רק לטובה. יש מי שפוסקת מפתלה חסינות, או שפוישה זיק לו, או שניעשו לו עין הרע וכדומה; או שלא יתנו לו דבר סקס שרופה וכדומה. פחדים ודאגות אלו נובעים מחסר אמונה שהוא בידיו של הקדוש ברוך הוא, ושכל מה ש' עושה - לטובה הוא עושה.

שאל אותי היהודי: אם כן, מה לעשות? איך אצפה לאמונה?

עניתי לו, תבקש מה' יתברך: תן לי אמונה. תן לי להאמין, שכל מה שיקרה איתי, הכל לטובתי. זכני לדעת, שאני בידים שלך, וכל מה שתעשה איתי, הכל לטובה. וזכני לדעת, שאני וסורים ללא תכלית. ואם ברצוני להיות טוב, ואני מושתדל לעסוק בתקון



אמרת תודה ונושעת?

052-2240696

רוצה לזכות בהגרלה? גם אתה יכול!

שלח לנו סיפור תודה

ותיכנס להגרלה

al5308000@gmail.com

מתנה ושמה תודה

052-2240696



ילדים אומרים תודה

סיפור בהמשכים לילדים

תודה לה'.

מסיבת אמנים (חלק ד')

אמרתי תודה
ונהייתי
מלך.



במלים שלי. בכל יום כשאני הולך לישן, לפני שאני קורא קריאת שמע על המטה, וכשאני קם בבוקר, מיד אחרי 'מודה אני' - אני אומר לה' תודה על אבא ועל אמא, תודה לה' על המשפחה ועל החברים, תודה לה' על התורה הקדושה, שמלמדת אותנו מדות טובות, תודה לה' על האמונה והמצוות, שבזכותן אין מריבות.

וכך אני אומר בכל יום עשר עד עשרים תודות, וראיתי המון המון ישועות. ובמיוחד אמרתי תודה על זה שהייתי רגזן, כי בזכות זה למדתי לדבר עם ה' וקבלתי לאט לאט שכל של אמונה שכל מה שבני אדם עושים לי, זה כי ככה ה' רוצה, ומה שה' רוצה - אני מרצה ושמח בכל, ואומר תודה על הכל.

ממש יצאתי מהגיהנום שחייתי בו ונהיה לי גן עדן.

הם הושיבו אותי בסלון על שמיכה צבעונית מלכותית, שמו לפני שולחן קטן, והביאו אלי מגש ממכסה של משחק, שפראה כמו מגש מלכותי, על המגש הנהח צלחת ובה עוגות, פירות, במבה, וגם קצת ביסלי וכוס שתיה קרה.

אבא שלי עבר וראה אותי יושב כמו מלך והתחיל לצחק, ואמר לי: "תראה מה התפלה של התודה עושה, לא רק שצרכו אותך אלא ה' שם להם בלב את הרעיון לעשות אותך מלך".

ובאמת, פתאום למדתי, כי אם מבקשים מה' ואומרים לו תודה על הכל - הוא מושיע ונותן כפלים. גם קבלתי אמונה, גם הפעם הלק וגם קבלתי פי שנים. ועכשו אני יודע שבכל פעם שאני שותק, אני מרויח. ואני לאט לאט לומד לומר תודה לה' על הכל, ולא לצער ולא להצטער.

ומאז אני תמיד מושתדל להודות לה'