

י"ט אדר תש"פ 15/03/2020

## **הנחיות משרד הבריאות למניעת הדבקה מנגיף הקורונה**

המידע המוצג כאן הינו חלקי, למידע מפורט ניתן להיכנס לאתר משרד הבריאות בראש ובראשונה להימנע מהגעה למקומות שבהם ידוע שיש העברה מקומית של הנגיף. מעבר לכך מומלץ לשמור תמיד על אותם כללי היגיינה שעשויים למנוע הדבקה בנגיפים אחרים של דרכי הנשימה דוגמת מחלת השפעת והם:

- להקפיד על רחיצת ידיים עם מים וסבון או בחומר חיטוי על בסיס אלכוהול לעיתים קרובות (בעיקר לאחר שיעול ועיטוש, ולאחר מגע עם אדם חולה או סביבתו).
- להימנע מקשר הדוק עם אנשים הסובלים ממחלה נשימתית חדה; לשמור על מרחק של מטר אחד לפחות מאנשים חולים, משתעלים או מתעטשים.
- להימנע מלחיצת ידיים.
- להימנע ממגע עם הפה, האף והעיניים.
- להקפיד על שיעול ועיטוש למרפק או למטפחת חד פעמית ולהשליך אותה לאשפה.
- להימנע משימוש בכלי אוכל משותפים באותה ארוחה.
- להימנע משהייה במקומות ציבוריים כאשר מרגישים חולים.

### **הגבלות על השתתפות באירועים ציבוריים**

- חל איסור כל התכנסות מעל 10 אנשים.
- חל איסור גורף על קיום והשתתפות בהתכנסויות וכנסים בינלאומיים בישראל בלי קשר למספר המשתתפים והמקומות מהן הם מגיעים.

### **מקומות נוספים שייסגרו:**

- קניונים, עסקים לטיפול לא רפואי בגוף האדם. (למעט מרכולים ובתי מרקחת, מקומות שמוכרים מזון שלא לצריכה במקום)
- אולמות אירועים ובתי אוכל
- חדרי כושר ובריכות שחיה, פארקי מים, גן חיות, ספארי, פינות חי, כלי שיט ציבורי, רכבל, אתרי מורשת, מתקני שעשועים ולונה פארק.
- מקוואות (גברים), בית מרחץ.
- תפילה וטקסים דתיים ייערכו בקבוצות של עד 10 אנשים כל אחת, תוך שמירת מרחק של 2 מטרים בין אדם לאדם ולא יותר מ-2 קבוצות בו זמנית.

לאוכלוסייה הקשישה, ובפרט לאילו הסובלים ממחלות רקע ולבעלי מערכת חיסון חלשה, מומלץ לצמצם את המגעים החברתיים במידת האפשר, תוך שמירה על שגרת חיים פעילה. לבני 60 ומעלה מומלץ לא להשתתף בהתכנסויות, להימנע ממגע עם אנשים ששבו מכל יעד בחו"ל ולהימנע ממגע עם אנשים בעלי תסמינים או כאלה המוגדרים כחשודים למחלת הקורונה. אנשים הסובלים מחום או מתסמינים נשימתיים נדרשים להימנע ממגע עם קשישים. ככלל, מומלץ להימנע מביקורים בבתי חולים ומוסדות לאוכלוסייה הקשישה ולהסתפק במבקר אחד בלבד מקרבה ראשונה. המוסדות הונחו למנוע כניסה של מבקרים מרובים לטובת שמירה על בריאות הדיירים.