

ספר אמתחת בנימן

תפלות וסגולות רפואות וקטורת בזמן המגפה להנצל בעזרת השם שערי אורח ימים ואריכת אפים

א אמר המחבר התופר והחובר, אחרי שכתבו חכמי המחקרים ה"ה בעלי התוכנים ובעלי הפילוסופים, וחכמי הרופאים כל אחד לפי שכלי הטבעים. שהמגפה מכה מהלכת היא הבאה ממזל שבתאי. והגלגל שבתאי סובב והולך כל העולם לשלשים שנה פעם אחת, כמ"ש מהר"ג ז"ל בכתר מלכות שלו. ז"ל לכך שכיח ומצוי תחשש אור ממש כל שלשים שנה. ואיתא גמי בנוהר חדש יתרו בסתרי תורה וז"ל, בהוא שעתה דשליט כוכב שבתאי בעלמא וחד ענפא דיליה הוה משיך לאתפשטא לתתא ונפא איהו בגי' ויא דרישא ומחא ביה על ידי דקורקפניי ושמריריון תרין רוחין דשליטין בהוא ענפא וכד אתמחי ההוא בר נש רשימו ביה תרין רשימין סומקין והוא ענפא רשים ביה ההוא רשימא אוכמא, דהא מילוי דשבתאי באוכם אשתמש ועיקרא דאשליט בימא דשבתא ולא בעמא קדישא. בגין דעמא קדישא לית לון חולקא ואחסנתא בכוכבייא ומולי. אלא בקב"ה בלחודי וכו'. ואיתא באידרא זוטא ווי לעלמא כד אסגיאוו תובי עלמא ואסתאבת מקדשא, וקב"ה אתרחיק מן שכינתא וחויא תקיפא שריא לאתערא. ווי לעלמא דמתון בהאי זימנא מהאי צד"ק כמה חבילי טריקין בעלמא כמה זכאין מסתלקין מעלמא. בגין דאתרחק משפט מן צדק ועל האי כתיב יש נספה בלא משפט. דמשפט אתרחק מהאי צדק ולא אתבסמת. וצדק ינקא מאתר אתרא. ת"ח כד מתבסמא האי צדק ממשפט בדין אקרי צדקה. ועלמא אתבסמא בחסד ואתמליא מניה דכתיב. אוהב צדקה ומשפט חסד ה' מלאה הארץ. ע"כ. פי' האר"י ז"ל ע"ז ותו אתקיפא שריא לאתערא. ר"ל החויא נאחות באחורים דאלהים. כי אלהים במילוי יודין כזה אלף" למד" הי" יוד" ממ" ס"ת גי' מגיפ"ה וגי' חמ"ץ. וז"ס מחמצ"ת חמ"ץ מ"ת ומשאר"ת שא"ר מ"ת סמא"ל ונוקא. וז"ס ואתה תשופנו עק"ב.

ב צריך להודיע ההנהגה שכתב הרמב"ן ז"ל והאר"י ז"ל ושאר קיבוצי ישינים כתיבת יד מה שחנני ה'. סגולות נוראות שהם בחונים ומנוסים ובדוקים להנצל מהחשש. ואם ח"ו חשש במדינה אזי יאמרו בבית הכנסת ערב ובוקר כל העדה אלו המזמורים. שהם ח"י בסוד ח"י ח"י יודוך ואלו הן: מזמור ד' בקראי ענני אלהי צדקי וגו': מזמור י"ח למנצח לעבד ה' לדוד אשר דבר לה' וגו'. מזמור ק' יענך ה' ביום צרה וגו': מזמור כ"ג מזמור לדוד ה' רועי לא אחסר וגומר: מזמור למ"ד מזמור שיר חנוכת הבית לדוד וגו': מזמור ל"ח מזמור לדוד להזכיר וגו': מזמור ס"ז אלהים יחננו וגו': מזמור פ"ד מה ידידות משכנותיך וגו': מזמור פ"ח שיר מזמור למנצח על מחלות לענות וגו': מזמור צ' צ"א תפלה למשה יושב בסתר וגו': מזמור צ"ח מזמור שירו לה' שיר חדש וגו': מזמור ק"ד ברכי נפשי את ה' וגו': מזמור ק"ו הללויה מי ימלל גבורות ה' וגו': מזמור קט"ז אהבתי כי ישמע ה' וגומר: מזמור קמ"ב קמ"ג משכיל לדוד וגו' ה' שמע תפלתי וגו': מזמור קכ"א שיר למעלות אשא עיני אל ההרים וגו': (ואח"כ יאמר) לעולם ה' דברך נצב בשמים: (ואח"כ יאמר) פטום הקטורת עם הפסוקים ורבון כל העולמים מה שכתוב במעמדות: (ואח"כ יאמר) שיר המעלות אשרי כל ירא ה' וגו': וכך תאמר דבר יום ביומו ערב ובוקר. וסודו גדול ורם. ג סגולה נפלאה בכל ערב שבת יעשה בביתו עם נתר עיגול ויכתוב השמות כנ"ל ועל ידי זה נעשה ביתו רשות היחיד ואין לסטרא אוהרא רשות להכניס בו וינצל על ידי זה מכל מיני רע שבעולם. ובדוק הוא.

ומזה הטעם הוא המנהג שעושין בבית היולדות ג"כ עיגול להשמר מכל מיני החיצונים. ובשעת שעושין העיגול יאמרו כולם ויהי נועם עד גמירא: (ויאמרו אח"כ ג"פ) ויאמר ה' אל השטן יגער ה' בך השטן ויגער ה' בכך הבוחר בירושלים הלא זה אוד מוצל מאש: (ואח"כ יאמר ג"פ) לא ירעו ולא ישחיתו בכל הר קדשי כי מלאה הארץ דעה את ה' כמים לים מכסים י"ה.

ד' הא לך מהאר"י ו"ל שכתוב טוב לקום קודם אור היום אחר שתאמר סדר התקון. תאמר אח"כ פסוק זה ג"פ ביושר וג"פ למפרע. וגם האותיות ביושר למפרע ג"פ. וגם למפרע ולהפכו ג"פ. ומה טוב אם יאמרו עשרה בני אדם יחדיו בקדושה ובטהרה. מובטח שיעצרו המגיפה בעז"ה. וזו היא הפסוק:

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל מֹשֶׁה קַח לָךְ סָמִים
נֹטָף וְשַׁחֲלֹת וְחִלְבָּנָה סָמִים וְלִבְנָה
זָכָה בַּד בַּבֶּד יִהְיֶה בַּבֶּד בַּד זָכָה
וְלִבְנָה סָמִים וְחִלְבָּנָה וְשַׁחֲלֹת נֹטָף
סָמִים לָךְ קַח מֹשֶׁה אֶל יְהוָה וַיֹּאמֶר:
רְמְאוּ הוּאִי לֹא הֵשֵׁם חֵק כֹּל מִימָם
פָּטַן תִּלְחָשׁוּ הַנְּבִלָּה מִימָם הַנְּבִלָּה
הַכֹּזֶב רַב־הִתִּי: יִהְיֶה רַב־הַכֹּזֶב
הַנְּבִלָּה מִימָם הַנְּבִלָּה תִּלְחָשׁוּ פָּטַן
מִימָם כֹּל חֵק הֵשֵׁם לֹא הוּאִי רְמְאוּ:

ואח"כ יאמר ג"פ ועשית אותה קטרת רקח מעשה רוקח ממלח טהור קדש: ג"פ ושחקת ממנה הדק ונתת ממנה לפני העדת באהל מועד אשר אועד לך שמה קדש קדשים תהיה לכם: ג"פ והקטיר עליו אהרן קטרת סמים בבקר בבקר בהיטיבו את הנירות יקטירנה: ג"פ ובהעלת אהרן את הנרות בין הערבים יקטירנה קטרת תמיד לפני יהוה לדרתיכם: ג"פ ויאמר משה אל אהרן קח את המחתה ותן עליה אש מעל המזבח ושים קטרת והולך מהרה אל העדה וכפר עליהם כי יצא הקצף מלפני יהוה החל הנגף: ג"פ ויקח אהרן כאשר דבר משה וירץ אל תוך הקהל והנה החל הנגף בעם ויתן את הקטרת ויכפר על העם:

וצריך לכוין הנקודות היטב שיוצא מפסוק נטף ושחלת וחלבנה סמים ולבנה זכאה בד בבד יהיה בד זכאה ולבנה סמים וחלבנה ושחלת נטף סמים לך קח משה אל יהוה ויאמר: רמאו הוואי לא השם חק כל מימם פטן תלחשו הנבילה מימם הנבילה הכוזב רב-היתי: יהיה רב-הכוזב הנבילה מימם הנבילה תלחשו פטן מימם כל חק השם לא הוואי רמאו:

ג' ישראל. והוא סוד זיווג אבא ואימא. ט"ו דמתקין ודיינוי מילוי ע"ב דאב"א. ת"ק דמתקין רבוע דאהיה דיודין דאימא כזה. ל"ף לפ"י לפי"ד לפי"ד לפי"ד. תכוין בשם טפטפיה יוצא מן ט' דקטורת פ' תכפר ט' דקטורת פ' ויכפר י' דיכפר ה' העם. נ"א י' דויעמוד ה' דהמתים.

ויכוין המגפ"ה ג' שם קודש נג"ף. כי המגפה באה מחמת הסתלקות ד' שמות הפשוטים מהמלואים ודיינוי ודיאוי ודיאוי ודיאוי ודיאוי המילוי ע"ב ס"ג מ"ה ב"ן. והם ג' נג"ף. ותכוין ושיחזיר להאיר הפשוטים ד' הויות ויהיה ע"ב ס"ג מ"ה ב"ן. ותכוין ויעמד פנחס בציור כזה

וי יה עו מה ד וי יה עו מה די פה יו נה חי סה וו יה פי יה נו חה ס פי לה לו וה תי עה צו רה הי מה גו פה ה

ואח"כ יאמר ג"פ ויעמד בין המתים ובין החיים ותעצר המגפה: ג"פ ויעמד פינחס ויפלל ותעצר המגפה: ג"פ ויאמר אלהם ישראל אביהם אם כן אפוא זאת עשו קחו מזמרת הארץ בכליכם והורידו לאיש מנחה

מעט צרי ומעט דבש נכאת ולט וי יה פו לה ל ר"ת מפסוק זה השם ופז"ה גי' ק"ג כמנין
בטנים ושקדים: וי תה עו צה ד עג"ל. ר"ת מפסוק ויעמוד בין זכו' השם

אוצר החכמה

הי מה גו פה ה ובהוה"ה גי' אלי"ד אנלי"א השמות האלו

מסוגלים וטובים מאד להכפות החיצונים

והדינים. ולכך טוב לאומרים השגי פסוקים ז' פעמים. ולכוין בציור השמות היטב ותצליח בעז"ה.

תכוין ר"ת בפסוק ויאמר אליהם ישראל וכו' שם קדוש צְדָנְלָבָשׁ והאותיות המאוחרת קָהֶס מִנָּה

והאותיות הפנים פִּגְמִכָּאֵר. גם תכוין לשם קדוש נְעוּרִירוֹן יוצא מג' דב"ן. ע' דעש"ו. ו' דקת"ו.

ד' דומר"ת. י' ר' דבר"י. ו' דומע"ט. כ' דנכא"ת. גם תכוין לשם הקדוש קרע שטן:

ואח"כ יאמר למנצח בניגונות בצורת המנורה.

ה כתבו המקובלים והאר"י ז"ל שיאמר גם כן ויהי נועם וכו' ז' פעמים. ויכוין גם כן בצורת מנורה.

וזה צורתו כל ויהי נועם הם שמות הקדושים ומסוגלים לזה. וצריך לומר כל ויהי נועם בר"ת כזה

וני אעו יכע ויכ יבע בשי אלמ ואא בכה ימי מהב ילו כתצ ואל תמל

מיי מבי מיצ ימא ומא ליר בתו רתכ אימ עשמ לתא רול יבכ מיל לבד

עכי פתב רעש ותת כוכ בחו אכי שיו עאב אוא יאוב. ואח"כ יאמר

ויקרא משה לכל זקני ישראל ויאמר אלהם משכו וקחו לכם צאן למשפחתכם ושחטו הפסח:

ולקחתם אגדת אזוב וטבלתם בדם אשר בסף והגעתם אל המשקוף ואל שתי המזוזות מן הדם

אשר בסף ואתם לא תצאו איש מפתח ביתו עד בקר: ועבר יהוה לנגף את מצרים וראה את

הדם על המשקוף ועל שתי המזוזות ופסח יהוה על הפתח ולא יתן המשחית לבא אל בתיכם

לנגף: ושמרתם את הדבר הזה לחק לך ולבניך עד עולם: והיה כי תבאו אל הארץ אשר יתן

יהוה לכם כאשר דבר ושמרתם את העבדה הזאת. והיה כי יאמרו אליכם בניכם מה העבדה

הזאת לכם: ואמרתם זבח פסח הוא ליהוה אשר פסח על בתי בני ישראל במצרים בנגפו את

מצרים ואת בתינו הציל ויקד העם וישתחוו: ויכון לר"ת השם הזה ויוצא מפסוק ועבר ה' לנגף

וכו'. ויל אמו אהע הוש הוי עהו יהל אבל וגם השם ויוצא מפסוק ואמרתם זבח וכו'.

וזפ הלא פעב ביב באמ ובה והו. עם הנקודות היוצא מר"ת הפסוקים הנ"ל: וגם השם הקדוש

נשחטלו יוצא מנטף ושחלת וכו'. ויכוין היטב וינצל מכל רע בעז"ה.

ו טוב מאוד שיאמר זה הפסוק בכל יום ג"פ וירא ישראל את היד הגדלה אשר עשה יהוה

במצרים וייראו העם את יהוה ויאמינו ביהוה ובמשה עבדו: ויכוין ר"ת של הפסוק זה גי'

רוט"א שם הקדוש. וטוב מאוד שיכתוב השמות הנ"ל כמו יד ויביט ויראו היטב בהיד הזה ויאמר פסוק

הנ"ל ויציק היטב תמיד ומובטח שינצל בעז"ה.

ז טוב מאוד שיקרא בכל יום השירה האזינו השמים ואדברה עד וכפר אדמתו עמו. כי יש בה

מ"ג פסוקים וסודו גדול ורם. ועל ידי זה לא יוסר הצלם אלהים מעליו. ולא יארע לו שום רע

בעולם באותו היום.

ח אם יש לו ס"ת בביתו יכתוב על קלף מזמור ה' אורי וישעי וגו' בכתב אשורית ויאמר בכל

יום ויפתח ההיכל ויקרא המזמור הנ"ל עם י"ג מדות העליונים והתחתונים ותמצא לקמן

בר"ח אלול. עם כל התפלות. ואח"כ תאמר פטום הקטורת עם הפסוקים כנ"ל בכוונה גדולה בקדושה

ובטהרה ובדמעות שליש. ושם הקלף בהיכל ותצליח.

ט בכל בוקר טרם צאתו מביתו יאמר מזמור ויהי נועם ג' פעמים. ויאמר שמע ישראל וגו'.

ויכוין בשם כוז"ו במוכס"ז כוז"ו. ויאמר פ' המן עד עשירית האימה. וברכת

כהנים, ויאמר מזמור הבו לה' בני אלים ד' פעמים. ויאמר אלו פסוקים ג"פ והם אלו. וימהר

אברהם וגו'. ואל הבקר רץ אברהם וגו'. ויקח חמאה וגו'. הצילני נא וגו'. ולכל בני ישראל

לא יחרץ וגו'. ויסע מלאך וגו' ג"פ. ויבא וגו' ג"פ. ויט וגו' ג"פ. ואח"כ שלשתן יחד ג"פ. ויסעו

ויהי חתת וגו' ג"פ. ואתנה את הלויים נתונים וגו' ג"פ. לק"י קי"ל יק"ל יל"ק קל"י
לי"ק ג"פ. לפורקנך ג"פ. ושם בת אשר סרח י"ז פעמים.

אוצר החכמה

ואח"כ יאמר יוד פסוקים להרמב"ן. וי"א פסוקים המתחילין בנו"ן ומסיימין בנו"ן. אתה סתר
ביושר ובהיפך ג"פ. בטחו בה וגו' ג"פ. ה' עוז וגו' ג"פ.

יוד לשינוי אויר יאמר בכל בוקר פסוק זה ג"פ. אהבת כל דברי בלע לשון מרמה גם אל
יתצך לנצח יחתך ויסחך מאהל ושרשך מארץ חיים סלה. ותמיד ילך בכסוי מצחו כי
העוונות רשומים על מצחו ולכן יכסה תמיד את מצחו שלא יראה המזיק במצחו.

אח"כ 1234567

יא יזהר שלא ילך בלילה מהנשף עד בוקר אור. וגם בצהרים דהיינו מתחילת שעה שישית
עד אחר שעה שביעית. וז"ס הפסוק לא תירא מפחד לילה מחץ יעוף יומם מדבר באופל
יהלוך מקטב ישוד צהרים. ולא ילך באמצע הרחוב כי אם מהצד אצל הבתים וגדרים. ויזהר
מטיול רב רק יטייל מעט ובנחת ממוצע לא בצנה ולא בחמה ויזהר מקפיצה ודילוג: כמ"ש
בזוהר אר"ש לר"א ברי אנת וחברייא אסתימו גרמייכו אלין תלת יומין דלא תפקון לבר
בגין דמלאך המות אשתכח במתא ואית ליה רשות לחבלא. בגין דכיון דאיתייהב ליה רשו
לחבלא יכיל לחבלא. אר"ש האלקים רובא דעלמא לא מתו עד לא מטא זמנייהו בר דלא
ידעי לאסתמרא גרמיהו. ועל דא כתיב ויש נספה בלא משפט. פתח ר"ש ואמר ויאמר ה' אל נח
בא אתה וכל ביתך אל התיבה וכי לא יכיל הקב"ה לנטרא ליה לנח באתר חד בעלמא.
דיהא מבול בכל עלמא. ולא יהא בההוא אתר. או לנטרא ליה בארעא דישראל דכתיב בה
ולא גושמה ביום זעם דלא נתחו עלה מי טופנא. אלא כיון דמתבלא נחת בעלמא מאן דלא
סגיד גרמיה ואשתכח קמיה באתגליא אתחייב בנפשיה. וע"ד כתיב ויסגר ה' בעדו דלא
שליט עליה מלאך המות. עד דהוי טמירין מיתו תליסר גוברין במתא. אר"ש בריך רחמנא
דלא אסתכל בדיוקניכו מלאך המות ע"כ. וטוב מאוד שילך ערב ובוקר בעתים הללו בשדה
כדי שיקבל ריח השדה ורוח היום:

יב השינה בלילה תהיה על העליה או חדר סגור מכל רוחותיו. כתבו חכמי הרופאים שהדבר
מצוי בזמן שהיה מלחמה במדינה. או שהיה שנת הרעב בארץ. ובני אדם אוכלים
כל דבר שמוצאים. אזי יולד מזה מזגו וטבעו רע. או שהיתה שנה שעברו ליחה מחמת גשמים
מרובים ורוב האויר בא מן ליחות הארץ. ונכנסו בגוף האדם בגידין ובוורידין. ונסתם ונעצרו
הגידים. ורוצה להקיא ואינו יכול. והלב דופק וזקינים ישינים הרבה. ובחורים ונערים
לא יכלו לישן כלל ועברו ובטלו מדעתם רחמנא ליצלן. והיציאות יוצאים בקושי גדול. ומסרחת
מאוד. וביום הג' מחוליים באים הכאבים והיסורים בראשם. ויהיו כמו מבוסמים רחמנא ליצלן.
יג הרפואה לזה קודם כל צריך להקין דמו תיכף ומיד תוך מעת לעת למשכבו. ואח"כ
צריך לחקור אחר טבעו. אם טבעו רוצה להקיא ואינו יכול אזי יקח מיץ שקורין בלע"ז
(פרופיס אמיטיצי) ה' קווינטלך. ויהתך לפני האש. וקח ד' לוט מי צנון. ויחמם לפני האש.
ויתן להחולה לשתות המי צנון אם פרופוס המיטיצי ויקיא מיד בעז"ה.

יד ובאם שאין לו יציאה כהוגן אזי צריך ליתן לו לשלשל שקורין בל"א פורגירין. יום הג'
אחר הקזה. קח (סריפער אפדטיצע) א. אונץ. וה' לוט (בוגלאסי וואשר) ויערבם ויחמם
ויתן לשתות אזי ישלשל היטב. וצריך להיות אליבא ריקנא ג' שעות ותו לא צריך יותר
לשלשל שקורין בל"א פרגירין. ויהיה לו לרפואה בעזרת האל:

טו אכן יוכל ליתן לו בכל ערב ובוקר להזיע, דהיינו פעם ראשונה צריך ליתן (קרעפסין
אויגן) פעם שנית קח (קאנסערוועה אצעטאסע) שני לוט. (קאנסערוועה ראזארום). גם
(בוגלאזע) כל אחד א' לוט. (בולוויר די מארגאריטי פרידיגי) חצי לוט. גם רוזין צוקר
ויערבם ותן לו לאכול ויזיע היטב.

עוד סגולה נפלאה לזיעה. קח (דימארגאריטי פרידיגי) א' קווינט. גם (קונפּעקציאון אלכערמיס) חצי קווינט. גם (בוגלאסי וואשר) ששה לוט. ויערבם המשקה וישתה ויזיע היטב. ובאם שתדע לעשות שישן. קח במשקה הנ"ל ד' לוט מי שומשמן וישן בעז"ה. וכשתעשה כנ"ל אזי בעז"ה אין בו שום בית מיחש שיהיה ח"ו שום מכה או שחפת בעולם. בחון ובדוק ומנוסה.

טז סגולה נפלאה לחשש קח מאכלת ושחט ג' מיני עופות בזה אחר זה והדם שעליו אל תסיר מן הסכין ותיכף ומיד תן הסכין על המשקוף הפתח שהוא לרחוב העיר דוקא ועם החדה של הסכין יהיה לחוץ דהיינו אל הקיר שנוטה לרחוב לא יבא שום רע בביתו בחון:

אוצר החכמה

יז עוד סגולה ואם ח"ו הדבר בבית אחד אזי אותו המת ישא לשלשה דלתות הבית ואח"כ ישא המת מהבית דרך חלונותיו ולא דרך פתח הבית. אזי לא ימית בבית שום אדם בו. ונ"ל הטעם ע"פ הזוהר פנחס בר"מ וז"ל. מכל עץ הגן מיד נטל נחש האות מ"ם על זרועו השמאלית והיה ממתין ו ת מפיה של חוה כדי להיות מות. התחיל לפתות עד דכתיב ותרא האשה בטעם סגי ותקיף. מלמד שפרחה האותיות ו ת וסלקו להתחבר עם אות מ"ם. ואות מ"ם היתה עולה ויורדות ולא היתה יכולה להתחברת עד שנתפתחה ויהבית וי"ו תי"ו ד' זימנין לד' סטרא דעלמא ואקיפו לאות מ"ם לד' סטריין. דכתיב תקח מפריו ותאכל ותתן גם לאשה ותפקחנה הא ד' זימנין ו ת מלמד שסבבו לאות מ"ם לארבע צדדין והמ"ם באמצע מות בכל סטריין. וז"ס ותקח מפריו ותאכל ותתן ס"ת חלון כמד"א כי עלה מות בחלונותיו דא סמא"ל. ולכך הסוד שישא המת דרך חלונותיו ולא דרך הפתח ולא ימות בבית שום אדם בעולם בעז"ה:

יח לטהר חבית מהחשש אזי יקח לבנה חדשה וילבן אותה היטב בתנור. ואח"כ קח ככר לחם שלם ויחתכנה לשנים ושים את הלבנה באמצע השני חצי לחם והעשן של הלבנה ילך לתוך השני לחם הנ"ל. אזי יוציא מהבית כל הרוחות רעות. ותן הלחם לאכול לכלב ויעיל:

הורח 1234567

יט אם בא על אדם האויר רחמנא ליצלן ולהנצל מהן קח (שום פולוויר) ושים בתוך שכר חם וישתה וינצל. ע"א קח ט' אגוזים הפרי מהן. ב' לוט (אניעליקים). (ערפר קרויט) וואשר. זויאר (אמפפר קרויט) וואשר. וויין רוטין וואשר. ויערבם ויכתשם וישם בחומץ יין חזק ויהי' כמו דייסא: ובאם שידאג שיבוא לידי חולי אויר. אזי יקח כף אחת מלא. ויאכל בבת אחת וישכב במטה ויזיע וישן, אזי מובטח שינצל בעז"ה:

כ סגולה שינצל מהחשש קח (בעצוויר) מעט ויאכל אליבא ריקנא בכל יום ותצלית. ע"א קח חתיכה לחם והנח על התנור חם ליבש ושים אצלך. וכה תעשה ט' ימים רצופים כל יום א' חתיכה לחם ליבש ושם אצלך. והזהר שלא תאבד ממך. ע"א. קח עשב שקורין (רוטא). ויעקר וישרש קודם הנץ החמה ויחתוך עם זהב דוקא ויריח תמיד בו. וטוב לתלות בצוארו. וטוב לעשן בו וינצל. ע"א טוב לאכול אליבא ריקנא (לאלבירן). גם טוב לאכול אליבא ריקנא גרעוני חרדל. וגם קראמי שבירן. ע"א טוב לעשן עם קרן של תיש או קרן של איל. וקרן של צבי. או קראמילשבירין. וקליפות תפוחים. ושאר מיני קטורת והעשנים תמצא לקמן:

כא סגולה שלא יבא עליו שינוי אויר ב"מ. יקח מיץ של לימונין וכרכום חשוב וחומץ חזק. ויערבם ביחד וימשח על הלב. ועל חוטמו והשליפין תמיד בכל יום ויום. ע"א יריח חומץ עם מי ורדים ולא ילך ברחובות רק יתחבא בתוך ביתו ויסגור הדלתות ופתחים ויפנה משם כל דבר מבאיש ומסריח וישים שם כל ריח טוב:

כב הבית יהיה נקי מכל לכלוך וטינוף ויותר מהמולידיים סרחון כאוכלי צואה והשתן ומקומות שיש בהם מים עצורים מזמן רב ואשפתות ובתי כסאות וחוריהן ודומיהן. ויזהר שלא יצא לחוץ כשהאויר מעונן וחושך. והזהר בכל יום ויום יקחו מים חיים שאובין. ותן בכלי א' בכל חדר וחדר כלי א' בפני עצמו. גם בד' קירות הבית ופתחיו וחלונותיו יתלה

בצל לבנה ושומים וגם פליגין שוואם. וטוב לפני אוויר שצריך להזיע קח גפרית חי כמו חצי קווינט. עם לובן ביצה חי וישתה ויזיע היטב ויועיל בעז"ה:

כג צריך להזהר להמון עם שלא יתענה בימים האלו שום תענית בעולם. כי הריח הפה קשה ורע מאוד לזה. וגם על ידי תענית יהיה אדם עצב ויגון. ויזהר מאוד מכל מיני עצבות ויגונות וכל מיני כעס. ולהזהר מהבל פיהם של כל אדם שקשה ורע מאוד. ומכ"ש הנפגעים בדבר יוצא מהם עשנים רעים מפסידים האויר שסביבתם ולכם כל המתחברים אליהם יהפכו פניהם מנגדם לצד אחד לפתח או לחלון כדי שלא ישאפו הבל פיהם היוצא מהם. וטוב מאוד שיקח הזיעה מתחת אצילי זרועותיו ויריח בהן תמיד. יש שותין שתן שלהם במקצת ימים בוקר לא מראשית טיפת השתן ולא מסופה כ"א מהאמצעים כשיעור ב' כפות הידים ויקח בכפות ידיו וישתה: והזהר שלא ילך בעתים הללו לבית החיים כי שם מפקיד המלאך המות את כליו:

כד סגולה בכל ער"ח בשעת המגיפה יקח כמספר שמו מטבעות. דהיינו אם שמו יעקב יקח קפ"ב מטבעות כמנין יעקב. וילך לת"ח ויעשה פדיון נפש על שמו. כמ"ש לקמן ותמצא הפדיון נפש מהרמב"ן ז"ל. ויחלקם לו' חלקים ויתנם לו' צדקות. או לו' עניים לומדי תורה ועל כל חלק יאמר זה אני נותן בעד כל ישראל. וגם בעדי פכ"פ בכללם:

כה ראוי להרגיל במאכלים קלים ושאינם מתעפשים. ויזהר שלא יסבול רעב וצמא. ויאכל בשר גדיים וטלאים ועגלים וכבשים בני שנה. ויאכלם טבולים בתומץ ויזהר במרקחת שיש דבש ושאר דברים מתוקים כגון ענבים וצמוקים ותמרים וצוקר ודבש. להזהר שלא יאכלו באלו הימים לא צנון ולא חזרת ולא שומים ולא בצלים. כי הארס רע בתוכם ושומר נפשו ירחק מהם:

כו יאמר בשמע קולנו, עננו בורא עולם במדת רחמים. בחר בעמו להודיע גודלו והדרת כבודו. שומע תפלה שלא תבא דבר ומגיפה ושום משחית בגבולינו. ולא תתן המשחית לבא אל בתינו. ורחם עלינו ועל טפינו ועל עוללינו ועל חינוקת של בית רבן. ועל כל עמך, וקבל ברחמים וברצון את תפלתינו. כענין שנאמר תכון תפלתי קטורת לפניך משאת כפי מנחת ערב. וכמו שקבלת קטרת הסמים שהקטיר לפניך אהרן הכהן. כן יכבשו רחמך את כעסך מעלינו ויגולו רחמך על מדותיך ותתנהג עם בניך במדת הרחמים והחסד ותכנס עמנו לפניך משורת הדין ובטובך הגדול רחם עליהם שאין פורענות בא לעולם אלא בשביל ישראל. והם עמך ונחלתך אשר הוצאת מארץ מצרים. ושמרה והצילה שנה זו מכל דבר ומגיפה ומכל מיני משחית ומכל מיני פרעניות. והסר ממנו דבר וחרב ורעב וחיה רעה ושבי וביזה ויצר הרע וחולאים רעים וקשים ומאורעות רעות וקשות וגזור עלינו גזירות טובות מלפניך ויגולו רחמך על מדותיך וקבל ברחמים וברצון את תפלתינו כי אתה שומע תפלת כל פה. ברוך אתה ה' שומע תפלה:

ושאר ענייני התפילות והבקשות והסגולות להנצל מהחשש תמצא בספר הלז מפוזרים אחת הנה ואחת הנה. ויש לי עוד לאלו המילין עניינים גדולים וגוראים בעזרת האל. אך כבוד אלהים הסתר דבר ואין מגלין:

סליק תפלות וסגולות ורפואות למגיפה: בעזר אמרת אלהי היא צרופה: