



נתניה

חודש אב התש"פ

בס"ד

דיני צום ט' באב בעידן הקורונה
הקדמה:

מחלת הקורונה שהופיעה בשנה האחרונה בעולם, מאתגרת מבחינה רפואית. המחלה בנויה מחדירת וירוס דרך דרכי הנשימה. לאחר מכן הוירוס מתרבה בגוף ומתחיל את פעילותו. הוירוס יוצר תהליך דלקת בעיקר בדרכי הנשימה, אך במקביל משפיע מאוד את מערכת הקרישה של הדם. שיפוע זה של מערכת הקרישה יוצר קרישים קטנים ואף גדולים בגוף האדם החולה. בבדיקת הריאות גם אצל אדם שעבר את הנגיף עם סימפטומים ריאתיים קלים, מדגימה לעיתים פגיעה טרומבוטית משמעותית. פגיעה זו מצרה ואף חוסמת כלי דם שונים ויכולה ליצור נזקים ואף סכנה. כך אנו רואים גם בחולי קורונה את הסימנים הנורולוגיים של אירועים מוחיים קטנים (ואף גדולים), בעיות בפעילות הלב קרישי דם בריאות (יתכן שגם החלשות עד העלמת חוש הריח והטעם נגרמים מבעיה זו). יתרה על כך, גם חולים שהחלימו ממחלת הקורונה, ובעיקר חולים שחלו מחלה סוערת, בעיית קרשיות היתר ממשיכה להתבטא למשך תקופה נוספת (שבשלב זה איננו יודעים את אורכה, אך היא בוודאי נמשכת מספר חודשים).

צום גורם לחסר נוזלים בדם, ויוצר מצב של החמרה בקרשיות הדם. השילוב של מחלת קורונה עם צום יכול להיות מסוכן מאוד.

עקרי ההלכה למעשה:
חולה קורונה מאומת (לפי הוראות משרד הבריאות יולי 2020):

- ללא תסמינים ומרגיש טוב, או שעבר לפחות שבוע מחלוף התסמינים ומרגיש טוב, ואין לו כל השלכה רפואית מחמת הקורונה, יצום.
- עם תסמינים שאינו חש בטוב, או שהיו לו תסמינים (שנמשכו יותר מ-48 שעות) פחות משבוע לפני הצום, לא יצום.
- חולה מאומת מעל גיל 65 או עם בעיות רקע (השמנת יתר BMI מעל 30, סוכר, לחץ דם, לב, או שאר בעיות רפואיות פנימיות הידועות) לא יצום (גם אם הוא ללא כל תסמינים).

בריא לאחר קורונה (קיבל תשובה שלילית):

- לאחר מחלת קורונה קלה, וחזר באופן מוחלט לתפקוד, יצום.
- לאחר מחלת קורונה סוערת (כדוגמת דלקת ריאות, אישפוז) לא יצום למשך לפחות 4 חודשים מעת החלמתו. (בצומות דרבנן, ולגבי יום כיפור יגיעו הוראות בנפרד).

חשד לקורונה (אך לא מאומת):

- היו לו תסמינים למשך יממה, ומרגיש טוב, יצום.
- היו לו תסמינים יותר מ-48 שעות (פחות משבוע לצום), לא יצום.
- יש לו חום 37.5 עם תסמין נוסף, לא יצום.
- איבד את חוש הטעם או הריח, ואין לו תסמינים אחרים, יצום.



נתניה

הוראות כלליות

- א. אלו שאינם צריכים לצום, יכולים לאכול ולשתות כרגיל, אך ישתדלו שלא להתענג באכילתם.
ב. בשנה זו תש"פ ניתן להקל ברחיצת ידיים עם סבון או אלכוהול.
* תסמינים : חום (38.0), שיעול, איבוד חוש טעם וריח, או חולשה משמעותית.

מהרה יקוים בנו:

צום הרביעי וצום התמישי וצום השביעי וצום העשירי
יהיה לבית-יהודה לששון ולשמחה ולמעדים טובים
והאמת והשלום אהבו

קלמן מאיר בר

הרב הראשי

נכתב ביעוץ ד"ר אוריאל לוינגר

ביה"ח לניאדו