

צום תשעה באב בעת הקורונה

הוראות כלליות – פנימי

עצם נושא ההדבקה, והסכנות במקרים הקלים והקשים, אינו ברור עדיין לרופאים, ועל כן קשה מאוד לתת הוראה חד משמעית לגבי הצום. [אחד הבעיות שנגרמות מהגיה הוא קרישות בדם דבר שבצום עלול להחריף].

בהרבה מקרים החולה מרגיש בתחילה סימנים קלים בלבד, אבל במשך הזמן מצבו מתדרדר והופך להיות קשה יותר. גם חולה שאין לו שום תסמינים במשך הזמן עד כ- 10 ימים מהבדיקה יתכן שיגלה תסמינים.

באופן כללי ניתן לומר שכל מי שנדבק בנגיף דינו עכ"פ כחולה שאין בו סכנה שאינו צם בתשעה באב.

יש ויכוח בין הרופאים עד כמה צריך לחשוש לאחר שהחלים ומרגיש טוב. יש חוששים כשבועיים ויש חוששים חודש, ויש שחששו עד שלשה חודשים. כמובן שזה תלוי באיזה דרגה חולי היה. שמענו מכמה וכמה אנשים שצמו בי"ז בתמוז לאחר שהיה נראה להם שהחלימו, וסבלו אח"כ מחולשה ותסמינים נוספים.

וע"כ לאחר בירור עם רופאים ורבנים שנדבקו בנגיף נראה לתת הנחיות הלכתיות באופן כללי, ובכל ספק יש להתייעץ עם רופא ורב מוסמך.

כל מי שאין לו לצום אוכל ושותה כרגיל ואין דין שיעורים בתשעה באב.

- א. חולה מאומת בבדיקות שנדבק בנגיף, ויש לו תסמינים קשים או קלים, לא יצום.
- ב. מי שיש לו תסמינים ברורים כגון: חום, קשיי נשימה, שיעול, איבוד חוש טעם או ריח, כאבי ראש, או חולשה, אף לפני שאומת בבדיקות, לא יצום.
- ג. חולה ודאי ע"י בדיקה או תסמינים שקיבל כתוצאות הבדיקה שלילי [אף שזה מראה שאינו מדבק], יש לחשוש שמא נשאר לו בגוף פגיעה מהנגיף, ובפרט אם יש לו עדיין תסמינים וע"כ:
 1. אם היה חולה שנצרך לחמצן, או שהיה לו דלקת ריאות, לא יצום. וכן אם מרגיש חולשה גופנית או נפשית (כגון העדר כח סבל או חוסר רוגע וכיו"ב) לא יצום.
 2. וגם אם הרגיש תסמינים בלבד ולא נצרך לחמצן יתכן שיש לחוש כנ"ל, ויכרר הדבר אצל רופא ורב מוסמך.
- ד. מי שנמצא בבידוד מחשש שנדבק מחולה מאומת ואינו מרגיש בתסמינים, יש לחלק בין בני המשפחה שא' מהם חולה שמצוי שהרבה מהם נדבקים, לבין כאלה שהיו בקרבת חולים מאומתים שמתברר שרק מעט מהם שנדבקו, וכן תלוי כמה ימים כבר נמצא בבידוד, וכן אם הוא מבודד שבסיכון מוגבר מחמת מצב רפואי או גילו.

וע"כ במקרים אלו יש להתייעץ עם גורם רפואי ורב מוסמך.

מי שנמצא בבידוד וקיבל הוראה שלא לצום יש מקום להחמיר ויאכל וישתה לשיעורים, כיון שאינו חולה בודאי.
- ה. מי שנרפא מנגיף הקורונה יתייעץ עם רופא ורב מוסמך עד מתי צריך לחשוש ולא לצום.
- ו. כל מי שמרגיש טוב ואינו מהמוזכרים לעיל, אין שום מניעה הלכתית ורפואית שיצום.

זה' השוב יאמר למשחית הרף

ונזכה לראות בבנין ירושלים ובית המקדש במהרה בימינו אמן