

קונטרס

# "שומר מזהרה"

בו יבואר מעלת וסגולת המקוה  
במשנתו של האדמו"ר הגה"ק  
רבי אהרן ראטה זצוק"ל משומרי אמונים

קונטרס

## "שומר מחרה"

בו יבואר מעלת וסגולת המקוה  
במשנתו של האדמו"ר הגה"ק  
רבי אהרן ראטה זצוק"ל משומרי אמונים

נלקט ונערך בס"ד ובחסדו הגדול ע"י  
גמליאל הכהן רבינוביץ  
(בן אדמו"ר הגה"ח רבי אלחנן יעקב דוד שליט"א)

בני ברק

תשס"ז



כל הזכויות שמורות

להשיג אצל המו"ל  
גמליאל הכהן רבינוביץ  
רחוב אבן שפרוט 3  
בני ברק  
טלפון 03/6161536



---

## תוכן הענינים

א.....	תפילה והכנה קודם טבילת המקוה.....
ו.....	א) הכונה הכללית במקוה.....
ו.....	ב) כוונה לשם טהרה.....
ו.....	ג) ריבוי בכוונות.....
ז.....	ד) לבקש במחשבתו שינצל מכעס.....
ז.....	ה) מי שלא טבל בכוונה.....
ז.....	ו) מבלי מקוה אסור לייחד יחודים.....
ח.....	ז) טהרת המקוה משרידי כח הבעש"ט.....
ח.....	ח) פרט אחד מתיקוני הנפש.....
ח.....	ט) מדרגותיו של הבעש"ט הקדוש.....
ט.....	י) לא יזיק לו מים קרים.....
ט.....	יא) טובלים נשמתו בנהר דינור.....
ט.....	יב) טבילה קודם שיעור לרבים.....
י.....	יג) אם נכשל בכעס.....
י.....	יד) לא להשהות הטומאה.....
י.....	טו) הקדושת עינים יותר מתקן מעצם הטבילה.....

- טז) להזהר בטבילה בחג הסוכות..... יא
- יז) לא לשהות במקוה לשם רחיצה..... יא
- יח) לבדוק הסכין של שחיטה אחרי המקוה..... יא
- יט) הכנעה לפני ה'..... יב
- כ) לא להתפלל לפני העמוד בלא טבילה..... יב
- כא) סגולה לקבלת התפילה..... יב
- כב) ימהר ללכת למקוה..... יג
- כג) טהרה גדולה לנפש..... יג
- כד) להמשיך רפואות וישועות..... יג
- כה) שמירת עינים..... יד
- כו) למעט בדיבור בבית המרחץ..... יד
- כז) המתקת הדינים..... יד
- כח) סדר פשיטת הבגדים..... טו
- כט) תיקון גדול לטהרת הברית..... טו
- ל) עיקר כניסת הקדושה בישראל..... טו
- לא) ליכנס לצדיק ע"י טבילה..... טז
- לב) טבילה לקבל פני משיח..... טז
- לג) לא להתרחץ במקוה..... טז

---

לד) טבילה לפני אכילה.....יז

לה) בריחת המזיקים.....יז

לו) לטבול בשמחה ובהרהור תשובה.....יז

לז) להמשיך קדושת הסוכה.....יח





## תפלה והכנה קודם טבילת המקוה

ממרון בעל השומרי אמונים וצוקלה"ה

מתוך ספרו "שער התפילות"

אם אפשר לישב במקוה בצניעות ישים הכובע על ראשו, ויחבק זרועותיו תחת לבו שלא יהא לבו רואה את הערוה, אז יותר טוב לומר זאת קודם הטבילה בתוך המים רק תיכף, ואם אי אפשר ככה, אז יאמר קודם הליכתו מביתו או מבית המדרש למקוה, ומקודם יאמר תפלת השב הגדול, ולכל הפחות תפלת השב לרבינו יונה, ומה טוב שיאמר מקודם התפילה של תיקון הברית המובא לעיל.

(ויאמר מקודם זו המשנה)

אמר ר' עקיבא אשריכם ישראל לפני מי אתם מיטהרין ומי מטהר אתכם אניכם שבשמים שנאמר וזרקתי עליכם מים טהורים וטהרתם, ואומר מקוה ישראל ה', מה מקוה מטהר את הטמאים אף הקב"ה מטהר את ישראל.

(אם יאמר זאת בביתו קודם הליכתו למקוה יאמר בזה הלשון)

הריני מוכן ומזומן לילך ולטבול עצמי

(ואם יאמר זאת קודם הטבילה בתוך המים יאמר בזה הלשון)

הריני רוצה לטבול עצמי במקוה טהורה של ארבעים סאה, לקיים מצות עשה והתקדשתם והייתם קדושים (ויקרא כ') כמו שדרשו רז"ל (יומא ל"ט) אדם מקדש עצמו מעט מלמטה מקדשין אותו

הרבה מלמעלה, וכוונתי בזה להמשיך קדושה וטהרה על נפשי רוחי ונשמתי ועל כל רמ"ח אברי ושם"ה גידי. ולהתקדש עצמי בקדושת בוראי.

אבינו שבשמים אבקש ממך בבקשה ותחנונים שתחום ותחמול על נפשי האומללה, ועל יעכב שום חטא ועון והרהור רע את קדושת זו הטבילה, ומה שחטאתי עויתי ופשעתי לפניך בגלגול זה, ומה שפגמתי בכל הגלגולים הקודמים, ובפרט מה שפגמתי בפגם הברית קודש בין בשוגג בין במזיד בין באונס בין ברצון בכל האופנים, אבקש ממך ברוב רחמך שתמחול ותסלח לי על הכל, למען לא יגרמו חטאי ועוני להיות מחיצה בינינו ובין קדושתך, ותשפיע עלי מאור קדושת המקוה להתקדש בקדושתך, הגם כי בער אנכי ולא בינת אדם לי ואין אני יודע לכיון שום כוונה מהכוונות העצומות המקוה והטבילה, יהא חשוב בעיניך כאלו הכנתי עצמי בכל מיני הכנות הנצרכים לטבילת המקוה, וכאלו אכיון בכל הכוונות שאפשר לכיון בכל טבילה וטבילה, ובזכות ובכח אלו הטבילות שאטבול עצמי תנקה אותי מכל טומאת וחלאה של עון ז"ל וטומאת זוהמת של שאר מיני חטאים ועונות ופשעים, ובכח אלו הטבילות יסורו ממני הד' מאות כיתות של טומאה השורים על הטמא, (עיין לעיל במאמר מקוה ישראל) וכל סאה וסאה מאלו המ' סאה יעבירו י' כתות של טומאה מעשרה מקומות שבגוף שנמצאים שערות שהמה כסא לעשר כתות הללו, ובשעה שאכסה עצמי במימי המקוה יברחו ויסורו כולם מעלי, ותקיים בי ובכל ישראל מקרא שכתוב (זכריה י"ג) ואת רוח הטומאה אעביר מן הארץ, ותן בי בכח בזכות טבילת המקוה להרחיק מעלי כל המדות רעות וכל העבירות והפניות ושקרים

---

שנשתרש בי מיום הולדי עד היום הזה, למען לא אהיה כטובל ושרץ בידו, וייתחדו שלשת שמות הקדושים הנרמזים בהמקוה (אהי"ה - יהו"ה - אדנ"י -) וייתחדו יחוד גמור, ועל ידי זה יושפע שפע רב לכל העולמות ולכל בית ישראל, ומשם יושפע עלי ועל מחשבתי קולי ודיבורי שהמה כנגד שלשה שמות הקדושים הנ"ל, ויקוים כי מקרא שכתוב (בראשית ל"ב) ויעבר את מעבר יב"ק - ויקחם ויעבירם את הנחל, ויעבר את אשר לו, ותעביר מעלינו בגדי ומעילי הס"א, ואתלבש במלבושי ומעילי הקדושה וטהרה (ובעש"ק יאמר - ובבגדי ומלבושי שבת קודש - ובעיו"ט יאמר - בבגדי ובמלבושי יו"ט). ויומשך עלי שפע קדושה וטהרה ממקור נחל העליון (ויכין בר"ת נח"ל - נוצ"ר חס"ד לאלפי"ם כי זה השם מסמא עיני הקליפות ומשליכם לנקבא דתהום רבה) ומימי חסד העליונים, ותרחיק מנפשינו כל מחשבות און ודעות רעות, ותכנים ותביא נפשינו במימי הדעת הטהור שנתדבק במחשבות זכות וטהורות, ואם עונותי הרבים בפרט עון הכעס וכדומה לזה גרמו לי לגרש הנשמה הק' ממקומה, אבקש ממך אבי שבשמים שבכח אלו הטבילות וקדושת המקוה תחזיר אלי נשמתי וכל הקדושות והטהרות שנאבדו ממני בשביל עונותי בפרט בעון הכעס ובעון פגם חברית קודש, וכשם שאני אתכסה במימי המקוה התחתונים כן תכנים נפשי רוחי ונשמתי במימי המקוה העליונים שהם בסוד עולם הבא, ונסתתר בסתר עליון שהוא בבינה ואימא עילאה ותסתיר אותנו בכנפיה, ונפשותינו רוחינו ונשמותינו יוטהרו מכל סיג ופגם, וגם הניצוץ אשר מתלבש בנו יטהר מכל סיג ופגם אשר קיבל בעוה"ר, ויופשט מעלינו רוח הטומאה ונתלבש בסוד הנשמה שנסתלקה.

ובזכות טבילת המקוה של ארבעים סאה שיש בה תתק"ם לוגין שהמה כנגד מנין תתק"ם שיש בכוחן לבטל אפי' בריה שלימה (כמובא בב"י הלכות תערובות סימן ק') והמה כנגד ארבעים יום של יצירת הולד שיש בה תתק"ם שעות, ובכח כריעת גופינו תלת גוי תלת, כעובר במעי אמו, יתבטל ממני כל בחינת הרע והקליפות, ויסתלקו מאתי מכל וכל, ואהיה כבריה חדשה וכאלו נבראתי מחדש לגמרי - לב טהור ברא לי אלקים (ויכין בר"ת ל"ב טהור"ר בר"א, טב"ל וס"ת אב"ר דהיינו לטהר האבר הקדוש ע"י הטבילה. וזה יכין גם בשעת טבילת המקוה כמבואר מכוונת האר"י הקדוש ז"ל). ובזכות ובכח טבילת וקדושת המקוה, תתקן את אשר פגמתי בעון הכעס שהוא עולה כמנין המקוה עם המלוי שהוא נגד השם הקדוש (אלף - ק"ק - יו"ד - ק"ק) העולה כמנין המקוה, ואזכרה להמשיך עלי ממדת ארך אפים ומדעת הקדוש והטהור, להיות ארך אפים שלא להכעיס ולא להקפיד על שום דבר כלל אפי' הקפדה קלה בתוך ביתי, ואאהוב לכל בר ישראל אפי' הגרועים, כבבת נפשי ממש, ואתרחק מכל מיני קנאה ושנאה ואגמול חסדים עם כל אחד, ותזכני למדת הכנעה (ויכין כי הכנעה עה"כ עולה למנין מקוה והוא היפך הכעס) ולשפלות רוח, שאשפיל עצמי תחת כל ברי' ממש.

ויחי רצון מלפניך שבכח אלו הטבילות יומתקו כל הדינים מעלי ומכל בני ביתי ומכל הנלויים אלי ומכל עמך בית ישראל, ויתעלו כל הדינים לשורשן בסוד הפסוק - מקו"ה ישרא"ל ה' מושיע"ו בעת צרה (ויכין ר"ת מ"קו' י"שראל מ"י שהוא בינה עילאה הממתקת כל הדינים ה' מ"ושיעו ר"ת י"ם ששם התגלות כל הדינים - ועיין בכונת המקוה של הבעש"ט ז"ל המובא לעיל ותבין) ויומתקו שם

---

ויתחפכו למדת רחמים רבים, בכח שמך הגדול והקדוש (אל"ד)  
ובכח מימי המקוה הקדושים שהמה כנגד מי"ת יודי"ן שבשמות  
הקדושים (ע"ב - ס"ג - מ"ה - ב"ן) וכנגד ד' יודי"ן שבשם הקדוש  
(ע"ב) שהמה כנגד ארבעים סאה שבמקוה, ותבטל מעלינו ומכל  
עמך בית ישראל כל מיני גזירות קשות ורעות, ותגזור עלינו גזירות  
טובות, ותשפיע עלינו כל מיני ברכות וישועות וכל מיני טובות  
וחסדים מעתה ועד עולם אמן.



## **הכוונה הכללית במקוה**

**(א)** עיקר הכוונה הכללית במקוה שייכוין האדם כשם שנכנס במקוה התחתונה, כן יכנסו ויטהרו נשמתו במקוה העליונה, ומשם יושפע עליו שפע טהרה.

(“שלחן הטהור”, מאמר טהרת המים, פרק א’)

## **כוונה לשם טהרה**

**(ב)** צריך על כל פנים לכוין לטבול לשם טהרה וקדושה.

(“טהרת הקודש”, מאמר מקוה ישראל, פרק ג’)

## **ריבוי בכוונות**

**(ג)** כל מה שמכוון יותר מכוונת המקוה, לפני ה’ מקודש ומטוהר ביותר.

(“טהרת הקודש”, מאמר מקוה ישראל, פרק ד’)

---

### **לבקש במחשבתו שינצל מכעס**

(ד) יבקש במחשבתו ויחנן להבורא כי בזכות קדושת מי המקוה יומשך טהרה על נפשו וינצל מכעס.

(נועם הלבבות", מאמר תיקון הכעס, עמוד רמ"ה)

### **מי שלא טבל בכוונה**

(ה) מי שלא טבל בכוונה, לא די שלא תיקן, אלא ח"ו פוגם בפגמים גדולים

(טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ג')

### **מבלי מקוה אסור לייחד יחודים**

(ו) הליכת מקוה אם צריך לו, אז אסור לייחד שום יחוד.

(שומר אמונים", מאמר פתחו שערים, פרק ט"ז)

### **טהרת המקוה משרידי כח הבעש"ט**

(ז) עכשיו אחרי שכבר כבה נר ישראל וקדושו, [הבעש"ט הקדוש ז"ל] ולא נשאר לנו רק הספיחין וכו' וטהרת המקוה.

("שומר אמונים", מאמר מבקש אמונה, פרק ד')

### **פרט אחד מתיקוני הנפש**

(ח) טבילת המקוה הוא פרט אחד מן תיקוני הנפש.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ג')

### **מדרגותיו של הבעש"ט הקדוש**

(ט) גילה הבעש"ט לתלמידיו, שעיקר מדרגותיו השיג ע"י טהרת המקוה.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ד')



---

## לא יזיק לו מים קרים

(י) הטובל במקוה לא יזיקוהו שום מים קרים.

(“אגרות שומרי אמונים”, איגרת י”ח)

## טובלים נשמתו בנהר דינור

(יא) צריך לכוון בשעת טבילה שבשעה זו טובלים את נשמתו בשמים בנהר דינור.

(“אגרות שומרי אמונים”, איגרת י”ח)

## טבילה קודם שיעור לרבים

(יב) התנהגו הרבנים יראי השם והמלמדים [שטבלו] מקודם לימודם שיעורים להתלמידים.

(“טהרת הקודש”, מאמר מקוה ישראל, פרק ג’)

## אם נכשל בכעס

(יג) אם נכשל בכעס וכו’ טוב לטבול עצמו תיכף במקוה.

(נועם הלבבות", מאמר תיקון הכעס, עמוד רמ"ו)

### **לא להשהות הטומאה**

**יד**) כל מה דאפשר שלא לשהות הטומאה על עצמו יותר טוב לו.

(טהרת הקודש", מאמר תיקון היום, פרק ג')

### **הקדושת העינים יותר מתקן מעצם הטבילה**

**טו**) לפעמים זה הקדושת עינים ששומר עצמו בבית המרחץ הוא יותר תיקון מעצם טבילת המקוה.

(טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ו')

### **להזהר בטבילה בחג הסוכות**

**טז**) טוב מאד בחג הסוכות להזהר בכל יום בטבילה, כי שרשם ענין אחד.

(טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק י"א)

---

### **לא לשהות במקוה לשם רחיצה**

**יז)** ראינו מצדיקים וחסידים ואנשי מעשה מילדותי, שלא שהו במימי המקוה כלל, רק כשיעור שרוצה לטבול עצמו ע"פ טוב כוונתו והכנת לבו, ואם נצרכו לרחיצה לקחו אמבטי, שלא לגשם מימי מקוה הקדושים בכוונה של גשמיות.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ג')

### **לבדוק הסכין של שחיטה אחרי המקוה**

**יח)** החמירו מאד צדיקים וחסידים ואנשי מעשה והשוחרים היראים, שלא לבדוק החלף בשחיטה עד לאחר טבילת המקוה.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ב')

### **הכנעה לפני ה'**

**יט)** יהא נזהר אחרי הטבילה שיחקוק בלבו הכנעה לפני ה' שזה העיקר בעיקרין.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ח')

### **לא להתפלל לפני העמוד בלא טבילה**

**(כ)** אסור להתפלל בבית מדרשנו לפני העמוד בבגדי צמר ובלא טבילה באותו יום.

(“תקנות והדרכות”, פרק כ”ד, תקנה ששית)

### **סגולה לקבלת התפילה**

**(כא)** בני אהובי אם תחפוץ ותרצה שלא תהא תפלתך לתועבה ולא יושלך לחוץ בבושה ובזיון, אז תהא נזהר לרחוץ במימי טהרה.

(“נועם הלבבות”, סדר הכנה לתפילה, עמוד קע”ד)

### **ימהר ללכת למקוה**

**(כב)** אם אדם רואה מראה או דמות בחלום, הגם שלא יצא ממנו שום טיפה, עכ”ז ילך תיכף למקוה, כי סימן שהחיצונים אורבים עליו.

(“טהרת הקודש”, מאמר מקוה ישראל, פרק ג’)

---

## **טהרה גדולה לנפש**

**כג)** אם אדם הולך במקוה טהרה בדעת ובשכל ובהכנה, אז גורם טהרה גדולה לנפש הפנימי.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ד')

## **להמשיך רפואות וישועות**

**כד)** מי שהוא איש צדיק, זוכה ע"י טבילתו להמשיך ישועה ורפואה על האדם, ולעזור למקשה לילד, ולהמשיך כל מיני רפואות.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ד')

## **שמירת עיניים**

**כה)** יזהר מאד מלהסתכל באנשים ערומים, שזה פגם גדול מאד.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ו')

### **למעט בדיבור בבית המרחץ**

**כו)** לפעמים אם לא אפשר מפני דרכי שלום, שחבירו שואל ממנו איזה דבר אז יענה לו בקיצור ויראה להשתמט עצמו בכל מה שיוכל.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ה')

### **המתקת הדינים**

**כז)** מי שהוא צדיק האמת, יכול ע"י טבילת המקוה להמתיק הדינין מעל כל כללות ישראל, כי גדול כוחה של מקוה.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ד')

### **סדר פשיטת הבגדים**

**כח)** קודם יפשוט המנעלים ומכנסים, ואח"כ ילך עם כותנתו, ואם רוצה בקדושה יתירה ילך ג"כ עם הטלית קטן, עד סמוך למים, ושם יפשוט כותנתו.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ו')

---

## תיקון גדול לטהרת הברית

**כט** טהרת המקוה בכל פעם תיקון גדול ונורא לטהרת הברית.

("טהרת הקודש", מאמר תיקון היסוד, פרק ד')

## עיקר כניסת הקדושה לישראל

**ל** עיקר כל כניסת הקדושה בישראל הוא טהרת המקוה.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ג')

## ליכנס לצדיק ע"י טבילה

**לא** היה אסור ליכנס למקצת צדיקים בלי טבילת המקוה.

("טהרת ישראל", מאמר מקוה ישראל, פרק ג')

### **טבילה לקבל פני משיח**

**לב)** ואני השפל תקנתי בזה עצה טובה לתלמידיי ואוהביי, שבכל עת טבילתם שטובלים עצמם במימי טהרה, יכוונו גם לטבול עצמם על זו הכוונה שיהא נפשנו וגופנו מוכנים לקבל אנפי משיח צדקנו, אשר אנחנו מצפים אליו בכל יום שיבוא, והוא עצה נפלאה בעזרת השם לקיום מצות תקוות הגאולה ולעורר נפשו לזה.

("שומר אמונים", מאמר הגאולה, פרק י')

### **לא להתרחץ במקוה**

**לג)** הזהרתי לכל המקשיבים לקולי, וכן אבקש לכל ירא שמים שירחמו על נפשם ולא ירחצו עצמם ברבים במקוה.

("טהרת הקודש", מאמר מקוה ישראל, פרק ו')

### **טבילה לפני אכילה**

**לד)** הה"ק ר' מענדלי מפרמישלאן תלמיד הבעש"ט ז"ל, לא הלך לפני התפילה למקוה, ורק לפני אכילה הלך בכל פעם למקוה, ואמר הטעם שאכילה עבודה יותר גדולה.

("שלחן הטהור", מאמר עצות האכילה, פרק י')



---

### **בריחת המזיקים**

**לה)** בשעה שאדם טובל במים הכשירים לשם תשובה וטהרה, אז לפי שעה בורחים [המזיקים] כולם ממנו אלו הסובבים אותו.

(”טהרת הקודש”, מאמר מקוה ישראל, פרק ד’)

### **לטבול בשמחה ובהרהור תשובה**

**לו)** כל שכן שצריך לטבול במקוה בשמחה דייקא ובהרהור תשובה.

(”אגרות שומרי אמונים”, איגרת י”ח)

### **להמשיך קדושת הסוכה**

**לז)** בשעת טבילת המקוה אז אפשר להמשיך עליו קדושת הסוכה.

(”אגרות שומרי אמונים”, איגרת י”ח)



## ויהי נועם נשבת במוצאי שבת

לע"נ נפש נקי וצדיק  
ש"ב הילד היקר **רפאל בנימין ז"ל**

בן יבלחט"א הג"ר  
**יעקב עקיבא הכהן רבינוביץ שליט"א**  
מח"ס הנפלאים "בנין יעקב" על שו"ע יו"ד

נולד בש"ק ח' אייר תשס"ב  
נלב"ע במוצאי ש"ק פרשת "ויהי מקץ שנתיים ימים"  
ג' טבת תשס"ד

ת.נ.צ.ב.ה.



לע"נ אבי מורי ר' שמעון ב"ר ציון ז"ל  
נלב"ע ו' אב תשל"ח

ת.נ.צ.ב.ה.

**נדבת הרה"ג ר' דוד א. בר ישראל שליט"א**

