

4 תופעות הלוואי הכי גרועות שנשארות אחרי הקורונה

זה כבר ברור שנגיף הקורונה הוא מזמן לא רק נגיף נשימתי, אלא כזה שמשאיר אחריו תופעות לוואי מיידיות וארוכות טווח בכל חלקי הגוף. הנה הגרועות שבהן

📌 **תגיות:** קורונה, נגיף הקורונה

מערכת וואלה! בריאות
יום רביעי, 12 באוגוסט 2020, 07:25

הרב קנייבסקי: ביצוע בדיקות קורונה בחול המועד - פיקוח נפש 02.10.20



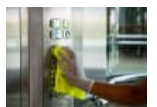
בווידאו: נתניהו בשערי צדק: "מתקדמים למציאת חיסון במכון הביולוגי בנס ציונה" (צילום: רוני כנפו)

אם זה לא נחשב לייסורים מספקים לחוות תסמינים כמו צמרמורת, חום, שיעול, קוצר נשימה ואובדן חוש טעם וריח, אנחנו כבר יודעים כיום שאנשים מסוימים שהחלימו מווירוס הקורונה חווים תסמינים קשים שנשארים איתם שבועות, חודשים ואולי אפילו לכל החיים. הנה הגרועים שבהם:



בריאות

מה באמת הסיכוי להידבק ממשטח נגוע בקורונה?



מחקר שנערך ב-69 מדינות, במימון קרן הלב הבריטית (BHF), מצא כי 55 אחוזים מתוך 1,261 מטופלים שנבדקו, עברו שינויים חריגים באופן שאיבת הדם בלב שלהם, כאשר אחד מכל שבעה הראה עדויות לפגיעה קשה בתפקוד הלב. הרוב (901 חולים) מעולם לא אובחנו כסובלים מבעיות לב, מה שהוביל את המדענים למסקנה ש- COVID-19 עלולה להשפיע באופן חמור על הלב.

עוד בוואלה! NEWS

- ◀ חוקרים גילו עוד תסמין לא ידוע של הקורונה
- ◀ עד כמה אנחנו קרובים למציאת תרופה לקורונה?
- ◀ סובלים מפלטפוס? הפיתוח הישראלי החדשני שימנע כאבים (תוכן מקודם)

בקרב קבוצה זו, אצל 46 אחוזים סריקות לב שנערכו לא היו תקינות ו-13 אחוזים חלו במחלה קשה. קצת יותר מחצי (54 אחוזים) מכל הסריקות בוצעו במחלקת טיפול נמרץ וסריקות אחרות בוצעו במחלקות כלליות, במחלקות לב וריאות ובמחקר ופיתוח.

ד"ר סוניה באבו-נראיאן, מנהלת רפואית עמיתה בקרן הלב הבריטית וקורדיולוגית יועצת, אמרה כי: "מחלת COVID-19 קשה עלולה לגרום לנזק ללב ולמחזור הדם. אנו זקוקים בדחיפות להבין טוב יותר מדוע זה קורה כדי שנוכל לספק טיפול הולם - לטווח הקצר והארוך כאחד".



למעלה ממחצית מהחולים עברו שינויים חריגים באופן שאיבת הדם בלב שלהם. מוניטור לב (צילום: shutterstock)

נזקים לריאות

מידע שהגיע כבר בחודש מרץ מטיפול בחולי קורונה בהונג קונג מצא כי אנשים שמתאוששים לאחר שנבדקו בנגיף עדיין יכולים להישאר עם יכולת ריאה מוחלשת באופן משמעותי, כאשר חלקם גילו שהם עדיין מתנשפים

X

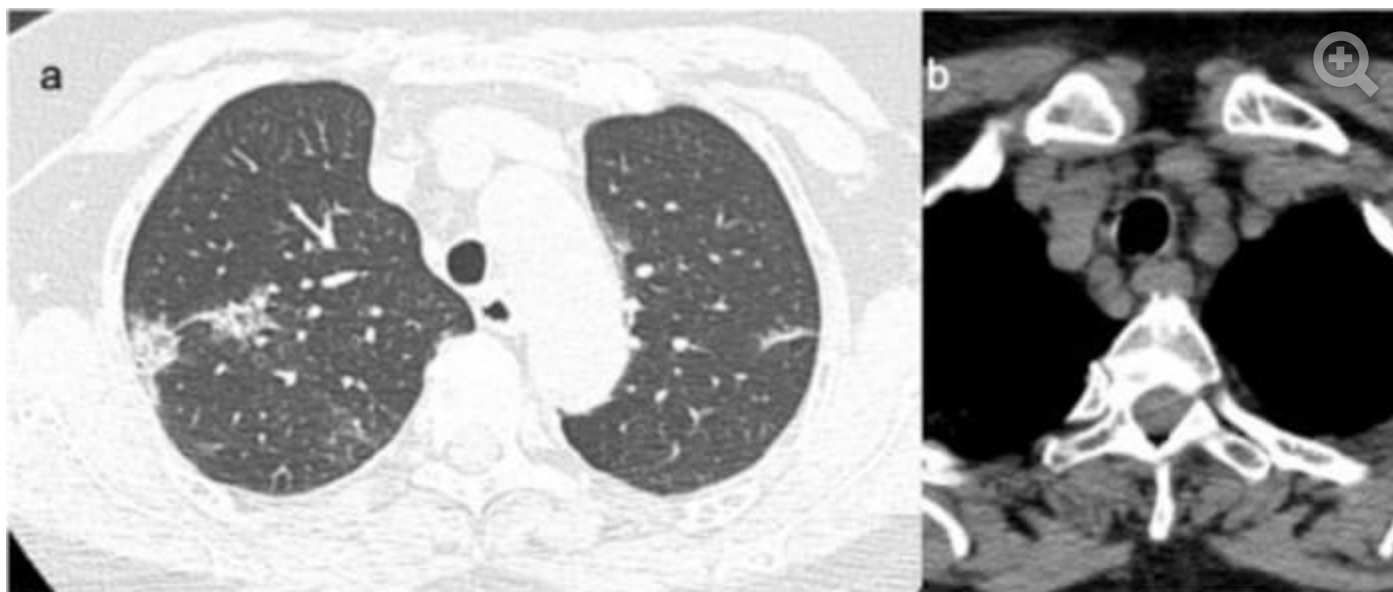
בריאות

מה באמת הסיכוי להידבק ממשטח נגוע בקורונה?



"הם מתנשמים אם הם הולכים קצת יותר מהר", אמר אוון טצנג טאק-יין, המנהל הרפואי של המרכז למחלות זיהומיות של הרשות, במסיבת עיתונאים, על פי דיווחי South China Morning Post. "חלק מהמטופלים עלולים לסבול מירידה של 20 עד 30 אחוזים בתפקוד הריאות", לאחר ההחלמה המלאה. עם זאת, טצנג הוסיף כי מטופלים יכולים לבצע תרגילי סיבולת לב-ריאה, כמו שחייה, שמשפרים את יכולת הריאות לאורך זמן.

סריקות ה-CT של חולי קורונה מראים מצב של "זכוכית חלבית" (ground glass), תופעה בה נוזל מצטבר בריאות ונראה ככתמים לבנים. הסריקות שנלקחו מחולה בוורוס הקורונה ובוצעו בנקודות זמן שונות, מראות כי אפקט "הזכוכית החלבית" של החולה התבטאה ככל שהתקדמה מחלתו.



חלק מהחולים החלו להתנשף אחרי הליכה מהירה למרות שהחלימו. אפקט "זכוכית חלבית" (צילום: sciencedirect)

נזקים מוחיים

מגיפת הקורונה עלולה לגרום לגל של נזקים מוחיים בקרב מי שנדבקו בנגיף - כך הזהירו בחודש שעבר חוקרים בריטיים מיוניברסיטי קולג' בלונדון. החוקרים תיארו כיצד מחלת Covid-19 גורמת לסיבוכים נוירולוגיים שכוללים: שבץ, נזק עצבי ודלקת במוח שעלולה להיות קטלנית - גם במקרים שבהם החולים לא לקו בתסמינים נשימתיים קשים המזוהים עם מחלת הקורונה.

המחקר, שפורסם בכתב העת Brain, בחן 43 מטופלים שאושפזו וטופלו בשל מקרים חשודים או מאומתים של Covid-19 בחודשים אפריל-מאי 2020. גילם של המטופלים נע בין 16 ל-85 וחומרת התסמינים שלהם נעה בין קלה לחמורה. בקרב קבוצת המדגם מצאו החוקרים 10 מטופלים עם "פגיעה זמנית בתפקודי המוח" והזיות, 12 מקרים של דלקת במוח, 8 מקרי שבץ ו-8 מקרים של נזק עצבי.

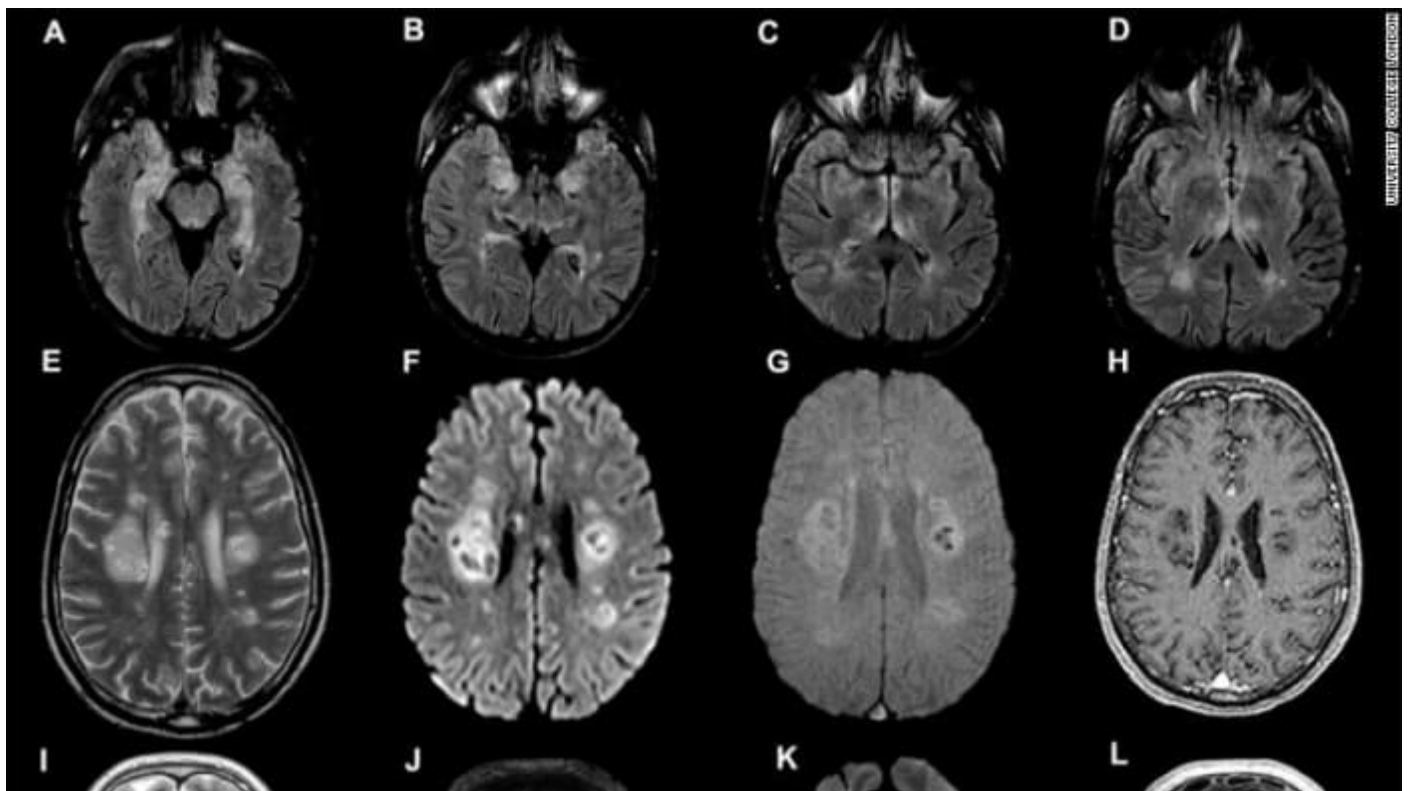
מלבד הנזקים המידיים למוח, **מומחים מדווחים** על אנשים שחלו באורח קשה ואושפזו עם נגיף הקורונה שנמצאו כסובלים מהפרעת דחק פוסט-טראומטית. חברי קבוצת העבודה Covid Trauma Response, שהובילה אוניברסיטת קולג' בלונדון, אמרו כי חולים שהיו בטיפול נמרץ היו בסיכון הגבוה ביותר לחוות פוסט טראומה (PTSD). המומחים אמרו כי יש צורך לערוך בדיקות סדירות ומעקב אחר מחלימים אלה לפחות שנה



בריאות

מה באמת הסיכוי להידבק ממשטח נגע בקורונה?





המחלה עלולה לייצר סיבוכים נוירולוגיים. סריקות מוח (צילום: אתר רשמי UCL יוניברסיטי קולג' לונדון)

כאבים ועייפות

חולים שהחלימו מקורונה דיווחו גם על כאבי שרירים וגוף. סקר שנערך באוניברסיטת אינדיאנה בארה"ב הראה כי יותר מרבע (26.5 אחוזים) מהנשאלים אמרו כי היו להם תסמינים שגרמו לכאב. לא היה מדובר רק בכאבי שרירים או גוף אלא גם בכאבי פרקים, כאבי ראש, כאבים בחזה, כאבי גרון, כאבי גב תחתון, כאבי עצבים ואפילו כאבים בכליות.

במחקר אחר שפורסם בכתב העת JAMA, יותר ממחצית (53.1 אחוזים) מהמשתתפים דיווחו על עייפות חודשיים לאחר שחלו בקורונה, מה שהופך את תסמין העייפות לתופעת הלוואי הארוכה והנפוצה ביותר.

סטארט אפ ישראלי מייצר מסכה שכל העולם מדבר עליה



בריאות

מה באמת הסיכוי להידבק ממשטח נגוע בקורונה?

